



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒下 7:1-5,8-12,14,16
詠 89:2-3,4-5,27,29
路 1:67-79

24.12.2020 【締造和平的條件】

為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。〔路 1:79〕



默想：到公立醫院看眼科門診，最長的輪候時間是 174 星期，即三年零四個月！輪候期間，眼睛可能惡化，病人便要「坐在黑暗中」了。內科和外科的最長輪候時間，分別是 145 和 113 星期，病人也可能要坐在死亡的陰影之中。

香港的問題，豈止公立醫院的輪候時間！自從去年爆發社會事件，香港似乎仍處於動盪之中，黃絲和藍絲仍然沒有協商的餘地。究竟要怎樣做，才可以讓香

港人走向和平的道路？教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭提醒我們，建立和平不僅需要不同派別之間的和睦相處，更需要與最貧窮和最脆弱的社會階層重新相遇。和平不僅是沒有戰爭，而且是不懈的承諾，去保護並恢復我們這些弱小兄弟姐妹經常被忽視的尊嚴。弱小的兄弟姐妹，當然包括貧窮的人和患病的人。

教宗勉勵我們，建立和平是一項永無止境的工作，需要每一個人的承諾和參與。這要求我們在所有的政治、經濟和社會活動中，將人的尊嚴放在最中心位置。如果希望和平共處，我們就永遠不要忘記，社會上的不平等，會使和平永不可能實現。

當我們為弱小的人發聲，爭取更完善的公立醫療服務，改善社會狀況，教宗忠告我們，暴力示威無助於尋求解決方案，我們不會在歧視、仇恨和暴力之中結出果實。反之，要真誠謙卑地朝拜天主、尊重生命的神聖、尊重他人的尊嚴和自由，我們才會取得成果。

我的祈禱：主，祢是我們的磐石，求祢帶領我們，踏上和平的道路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒下 7:1-5,8-12,14,16
詠 89:2-3,4-5,27,29
路 1:67-79

24.12.2020 【締造和平的條件】

撒慕爾紀下 7:1-5,8-12,14,16

那時，達味住在宮殿裡，上主賜他安享太平，不為四個仇敵所侵擾，君王遂對納堂先知說：「請看，我住在香柏木的宮殿裡，而天主的約櫃卻在帳幕內。」納堂回答君王說：「你心內打算的，你全可照辦！因為上主與你同在。」但是，當夜就有上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：你要建築一座殿宇給我居住嗎？」

現在，你要對我的僕人達味說：「萬軍的上主這樣說：是我揀選你離開牧場，離開放羊的事，作我民以色列的領袖。你不論到那裡去，我總是偕同你，由你面前消滅你的一切仇敵；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我民以色列安置在一個地方，栽培他們，在那裡久住，再也不受驚恐，再也不像先前受惡人的欺壓，有如自從我為我民以色列立了民長以來一樣；我要賜他們安寧，不受仇敵的騷擾。上主也告訴你：他要為你建立家室。當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。我要作他的父親，他要作我的兒子；你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

聖詠 89:2-3,4-5,27,29 達味王朝

02. 我要永遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。
27. 他要稱贊我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我同他永遠保持我的慈愛，
29. 我同他立的約，永不得破壞。

聖路加福音 1:67-79

若翰的父親匝加利亞充滿了聖神，遂預言說：「上主，以色列的天主應受讚美，因他眷顧救贖了自己的民族，並在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主。正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的，拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。他向我們的祖先施行仁慈，記憶起他自己的神聖盟約，就是他向我們的祖先亞巴郎所宣述的誓詞，恩賜我們從敵人手中被救出以後，無怨無懼，一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上主前面，為他預備道路，為使他的百姓認識救恩，以獲得他們罪惡的寬宥：這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____