



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

默 22:1-7

詠 95:1-2,3-5,6-7

路 21:34-36

### 28.11.2020 【常常祈禱】

「你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」(路 21:34-36)



**默想：**我們都相信只有天主的大能，能創造新天新地，使人更新。《默示錄》全書在結束之時，所有在開始之時的圖像又都再次出現：天堂的河流、生命樹、戰勝黑暗的勝利之光。這篇默示錄中所顯示的圖像神視，是何其美好。

《默示錄》全書一共出現七次「……是有福的」。默 22:7 是第六次，以最清楚的方式告訴我們：基督徒要明白這個世界的一切正在消逝，天主的世界即將來臨，並要認真遵守書中所教導的一切。

人的確曾多次令天父失望，我們為了私利享樂，為了現世安逸，往往把天主都拋諸腦後。

「你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沉醉，及人生的掛慮所累時，那意想不到的日子臨於你們。」福音中耶穌再次提出迫切的警告：「你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

是時候我們要懇切認罪，聽從聖訓，謹慎我們的思言行為，認清甚麼是可朽壞的，甚麼才是永恆的，好讓我們將來能立於人子之前。

**我的祈禱：**天父，感謝祢的無限慈愛，派遣主耶穌為我們贖罪。求祢的聖訓繼續作為我們路上的光，腳前的燈，帶領我們邁向你的天國。阿們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

默 22:1-7

詠 95:1-2,3-5,6-7

路 21:34-36

### 28.11.2020 【常常祈禱】

#### 默示錄 22:1-7

天使把一條生命之水的河流指示給我，若望。這河流光亮有如水晶，從天主和羔羊的寶座那裏湧出，流在城的街道中央；沿河兩岸，有生命樹，一年結十二次果子，每月結果一次，樹的葉子可治好萬民。一切詛咒不再存在了。

天主和羔羊的寶座必在其中，他的僕人要欽崇他，瞻望他的容貌；他們額上常帶著他的名字。不再有黑夜了，他們不需要燈光，也不需要日光，因為上主天主光照他們；他們必要為王，至於無窮之世。

天使又對我說：「這些話都是可信而真實的，因為賜給先知神恩的上主天主，派遣了自己的使者，把那些必須快要發生的事，指示給自己的僕人們。」「記住！我快要來。凡遵守本書預言的，是有福的。」

#### 聖詠 95:1-2,3-5,6-7 請眾齊來伏地朝拜

01. 請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。
02. 一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌唱聖詩，歡呼吟詠。
03. 上主原是尊高的天主，原是超越諸神的天主；
04. 大地的深淵，全在他手，高山的頂峰，為他所有。
05. 海洋屬他，因為是他創造的，陸地也是他親手所形成的。
06. 請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主屈膝致敬，
07. 因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他親手引導的羊群。

#### 聖路加福音 21:34-36

那時候，耶穌對門徒說：「你們應當謹慎，免得你們的心因宴飲而沉醉，被人生的掛慮所困擾，以免那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_