



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若三 5-8
詠 112:1-2,3-4,5-6
路 18:1-8

14.11.2020 【祈禱關係】

那時，耶穌對門徒講了一個比喻，論及人該當常常祈禱，不要灰心。(路 18:1)



默想：

祈禱是人投向天主的一種方式，它包括人生各方面的情況；分開來說，有祈福的祈禱、求情的祈禱，有悔罪的祈禱、感恩的祈禱和讚頌的祈禱。一般來說，祈禱是上述各種意向的混合總稱。

四部福音經常提到耶穌的祈禱，也提到耶穌教導祂的門徒祈禱和給他們講解有關祈禱的道理。

祈禱是我們信仰生活的一部份。如果食物和水是肉身生存的必需品，那麼祈禱就是靈魂在信仰中的必需品。我回憶在自己每天的生活裡的祈禱，它不只是單在祈福，求情、悔罪、感恩與讚頌的時候出現；在我的生活裡，祈禱更多的是我跟天主的傾談。透過交談，任何時間，任何情況都跟天主無話不談，這份平日的交流和連結，當自己真的突然遇到問題和困難時，便能感受到被保佑，被支持和被祝福的恩典。

我的祈禱：

唯有祈禱是無法令我們和天主隔絕。主耶穌，我讚美祢。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若三 5-8

詠 112:1-2,3-4,5-6

路 18:1-8

14.11.2020 【祈禱關係】

聖若望三書 5-8

親愛的弟兄加約：凡你對弟兄，尤其對旅客所行的，都是真信徒的行為。他們在教會前證明了你的愛德。你若以天主所喜歡的態度，幫助他們走上旅途，就是做了善事，因為他們出發是為主的名字，並沒有從外教人接受什麼；所以我們應當款待這樣的人，為叫我們成為與真理合作的人。

聖詠 112:1-2,3-4,5-6 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福！喜歡他誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
03. 他家中必有權勢財產，他的仁義必永遠存留。
04. 他富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。
05. 樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。
06. 因為義人永遠不會失足抖顫，他必要受到永遠的紀念。

聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。他說：「某城中曾有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，為我伸冤吧！判官多次不肯；以後想道：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只是因為這個寡婦常來煩擾我，我要為她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說了什麼！天主聽到他所召選的人日夜呼籲，能不為他們伸冤嗎？他會延遲俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到這樣的信德嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____