



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

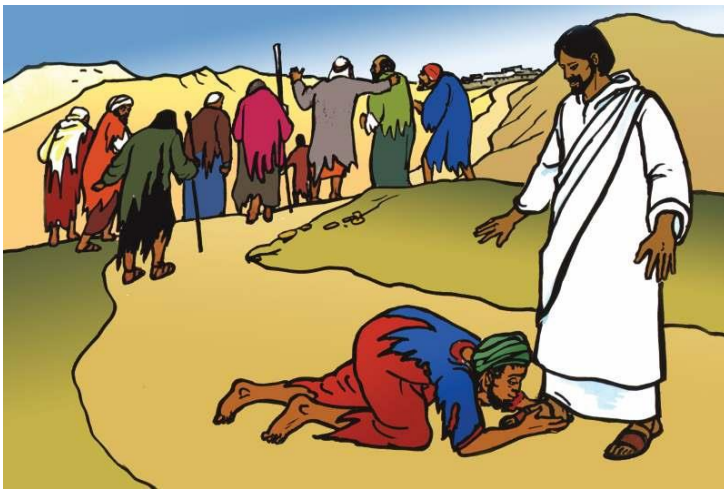
鐸 3:1-7

詠 23:1-3,3-4,5,6

路 17:11-19

### 11.11.2020 【悅樂天主的感恩方式】

「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」(路 17:17-18)



#### 聖瑪爾定·都爾主教紀念

聖人在公元三一六年左右，出生於班諾尼（今匈牙利），父母皆屬外教。他曾當兵，在駐屯法國亞米央城時，開始慕道，其間曾將所披外衣送贈窮人，而蒙受格外的愛德神恩。領洗後，脫去戎裝。他在聖依拉略的指導下度隱修生活，曾在里古日建立隱修院。晉鐸後，被選為都爾主教。聖人確是善牧的模範；他建立隱修院，訓誨神職，向窮人宣講福音，使國人得聞喜訊。三九七年安逝。

#### 默想：

「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」耶穌顯然把在場的人的注意力，放在那九個沒有感謝的人，那是給我們一個值得反思的例子。那九個人怎能不感恩呢？然而，在生活中，我們會否停下來感謝？我們多少次停下來感謝天主給我們的祝福？我們多少次忘記感謝天主？

最後，我們假如懂得感恩，那是用什麼方式去表達我們的謝意呢？

曾經有一位明星分享自己怎樣認為丈夫是真心愛錫自己：「一個愛你的男人願意花錢在你身上是很容易，但是一個真正愛你的男人，要願意花時間和你一起，那才是最難能可貴。」這個明星表達出，丈夫最令她感動，感恩和欣賞的地方，就是他願意花時間和她一起。

福音中，也許那九位被醫治好的人，心裡都非常感激耶穌醫治好他們，但只有一位願意花時間去跟隨耶穌，以表達感激感恩之心。這就是耶穌所強調那九位不再回來光榮天主的地方。

#### 我的祈禱：

主耶穌，求祢每天指引我在生活中的感恩，都是蒙祢悅納，並光榮讚美祢。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

鐸 3:1-7

詠 23:1-3,3-4,5,6

路 17:11-19

### 11.11.2020 【悅樂天主的感恩方式】

#### 聖保祿宗徒致弟鐸書 3:1-7

親愛的弟兄：你要提醒人服從執政的官長，聽從命令，準備行各種善事。不要辱罵，不要爭吵，但要謙讓，對眾人表示極其溫和，因為我們從前也是昏愚的、悖逆的、迷途的，受各種貪慾和逸樂所奴役，在邪惡和嫉妒中度日，自己是可憎惡的，又彼此仇恨。但當我們的救主天主的良善，和他對人的慈愛出現時，他救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於他的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮，救了我們。這聖神是天主藉我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因他的恩寵成義，本著希望成為永生的承繼人。

#### 聖詠 23:1-3,3-4,5,6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

#### 聖路加福音 17:11-19

耶穌往耶路撒冷去的時候，經過撒瑪黎雅及加里肋亞中間，走進一個村莊的時候，有十個癩病人迎面而來，遠遠地站著。他們提高聲音說：「師傅，耶穌，可憐我們吧！」耶穌定睛一看，向他們說：「你們去，叫司祭檢驗你們吧！」他們去的時候，便潔淨了。其中一個看見自己痊癒了，就回來大聲光榮天主，並且跪伏在耶穌足前，感謝他；他是一個撒瑪黎雅人。耶穌便說道：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」耶穌遂對那人說：「起來，去吧！你的信德救了你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_