



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

鐸 2:1-8,11-14  
詠 37:3-4,18,23,  
27,29  
路 17:7-10

10.11.2020 【謙遜地做好份內事！】

我們是無用的僕人我們不過做了我們應該做的事 (路 17: 10)



### 聖良一世教宗紀念

聖人出生於意大利；在公元四四〇年，登上伯多祿宗座，成為人靈的善牧和父親。在他任內，有加采東大公會議，肯定耶穌基督是兩性一位：真人真天主的信理。聖人竭力鞏固信理的完整，維護教會的統一。他的講道和祈禱，對羅馬禮儀的發展，有很大的影響。他對野蠻人的侵襲，或竭力抗拒，或予以安撫，剛柔並重，堪稱馬「大教宗」。四六一年安逝。

### 默想：

相信大家小時候默書或測驗拿到 100 分，心裏高興之餘，也不免會想像父母師長會怎樣嘉獎自己，或渴望有什麼禮物獎賞。這雖是人之常情，但我們又可曾想過，這只是我們作為學生子女的份內事，實在沒有什麼值得誇獎的。這樣說好像有點不近人情，但深思下卻有一分道理。

今天在讀經中聖保祿宗徒規勸人們該怎樣活出基督徒的模範，說：「棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節制地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌光榮的顯現」，清楚說明了我們在生活中應採取的態度和行為規範。而福音更進一步提醒我們，虔敬生活並非用來炫耀自己的，不要像法利賽人和經師在大庭廣眾中祈禱，來吸引人們的目光，又或誇耀自己的善行來獲得讚賞。耶穌說：「既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事」，就是為了教導我們要謙遜，因為虔敬地生活和行善，本身就是基督徒的本分。做這些事只為光榮天主，而並非為自己添光。

今天的教育強調用讚賞來鼓勵孩子學習，或在職場中以讚賞來鼓勵員工積極工作，這些我都不反對。然而，更重要是我們首先要幫助他們了解自己的責任和角色崗位，建立一份責任心，良好的目標和感恩的態度，才去透過鼓勵讚賞推動他們學習和工作。否則，不切實和誇大的美言讚詞只會令他們與現實脫節，看不清自己的份位和責任，甚至因渴求他人的讚美，而變得過份自我中心和盲目，變成世俗的奴隸。

今天在網絡世界，許多人為求「Like」的過程中，經歷了多少的傷心和失落，有些甚至墮入編局和陷阱。相信這也是我們反省如何去愛的時候，愛你的孩子、朋友、員工和家人，不是溺愛他們也不是虛浮的讚美，而需要用心去了解每一個人，就像天主知道我的一切。愛是要下許多心機功夫，不難也不易。當一個人被徹底的了解，他會感到深深的被愛，而無須盲目追求世俗的「Like」、讚美和注意，能虔敬地生活，不介懷於世俗的眼光，活出自己，得到真正的自由！

### 我的祈禱：

仁慈的天主：由我出生，祢便知曉我的一切，所以我知道祢愛我。這份愛給了我健康的自我和平安的內心。請祢時常提醒我要謙遜，讓我免陷於世俗的誘惑和兇惡！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

鐸 2:1-8,11-14  
詠 37:3-4,18,23,  
27,29  
路 17:7-10

10.11.2020 【謙遜地做好份內事！】

### 聖保祿宗徒致弟鐸書 2:1-8,11-14

親愛的弟兄：你所講的，該合乎健全的道理；教訓老人應節制、端莊、慎重，在信德、愛德和忍耐上，要正確健全。你也要教訓老婦在舉止上要聖善，不毀謗人，不沉湎於酒，但教人行善，好能教導青年婦女愛丈夫，愛子女，慎重，貞節，勤理家務，良善，服從自己的丈夫，免得使人詆毀天主的聖道。你也要教訓青年人在一切享上要慎重。你該以身作則，樹立行善的模範，教導人要純正莊重，要講健全無可指摘的話，使反對的人感到羞愧，說不出我們的錯處。

的確，天主拯救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節制地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌光榮的顯現。他為我們捨棄了自己，是為救贖我們脫離一切罪惡，洗淨我們，使我們能成為他的選民，叫我們熱心行善。

### 聖詠 37:3-4,18,23,27,29 善與惡的運命

- 03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
- 04. 你只管在上主內喜樂，他必滿全你心中的意願。
- 18. 上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。
- 23. 上主穩定善人的腳步，上主欣賞義人的道路。
- 27. 你若避惡行善，你必永遠存留。
- 29. 義人將要承受樂土，必在那裏永遠居住。

### 聖路加福音 17:7-10

那時候，耶穌說：「你們中間誰有僕人耕田或放羊，從田地裏回來，即對他說：你快過來坐下吃飯吧！而不對他說：預備我吃飯，束上腰伺候我，等我吃喝完畢，然後你才吃喝？僕人做了吩咐的事，主人豈要向他道謝嗎？你們也是這樣，既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_