



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 3:9-11,16-17

詠 46:2-3,5-6,8-9

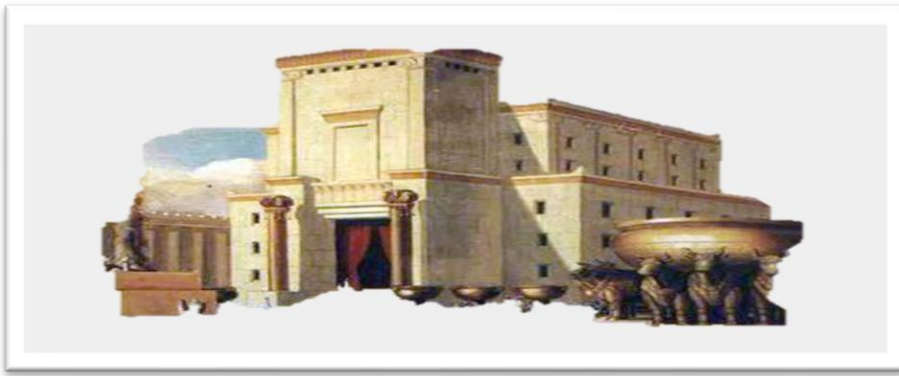
若 2:13-22

09.11.2020 【我們的身心全歸上主】

「你們是天主的宮殿。」(格前 3:16)

祝聖拉特朗大殿(慶日)

拉特朗大殿是在四世紀由君士坦丁大帝所建；約自十二世紀，教會就在今天慶祝它的祝聖紀念。此項慶典最初只在羅馬舉行；後因它是羅馬的主教座堂，故被尊為「全球聖堂的母堂」，它的紀念便推行到普世拉丁禮的教會，作為各地教會對聖座敬愛和團結一致的象徵，正如安提約基亞的聖依納爵所寫的：聖座「在此愛德的整個團體(教會)中居首席」。



默想：

孝經說：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」對於在香港成長受西方個人主義思潮影響的我來說，當時甚覺迂腐。年輕力壯時感覺充滿力量和幹勁，做什麼事都輕鬆自如，可以不吃不睡、大跳大叫、大哭大笑、上山下水，生活自由得毫無拘束。從沒想過這身體、這生活是從何而來？自滿於自己的能力，也不覺得要向誰感恩，向誰負責，相當自我中心和盲目地運用自由。

今天的讀經和福音都提醒了我，原來我的身體是天主的宮殿，我有責任照顧好。我們的身體、生命和生活都是天主給予的，所以也可說是從天主那裏借來的。既是借用的，有一天必要償還；所以當生命終結時會有私審判，世界終結時有公審判。

身體既不是我的，而是從天主借來的，我實在應好好運用照顧，所以孝經所說的也不無道理。推論下去，生活和光陰都是從天主借來的，所以我們生活應奉行天主的旨意，做好基督徒的本份，愛主愛人、知足行善。雖然我不確切了解神父修女們為什麼要獨身，但我相信他們願意捨棄與家人生活的幸福(想想多少神父修女一生在外地服務，至死未回家)，簡樸虔敬地生活，忍受許多的孤獨和磨練，是因為他們將自己的身體、生活和生命為天主而作了全燔祭！

正如今天福音的提醒，我們的身體和生活不是個商場，身體不容待價而沽，生活也不應只追逐名利，而應回歸為天主的殿宇，按耶穌基督奠立的根基來建構我們的人生。

我的祈禱：

萬有的天主，我是由祢創造，屬於祢的。因此，我要保管好、打理好祢的殿宇，讓他不蒙塵、不朽壞。當那一天來到時，我可以高興自豪地向祢交帳。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 3:9-11,16-17

詠 46:2-3,5-6,8-9

若 2:13-22

09.11.2020 【我們的身心全歸上主】

聖保祿宗徒致格林多人前書 3:9-11,16-17

弟兄們：你們是天主的建築物。按照天主所賜給我的恩寵，我好像一位精明的建築師，奠定了根基，其他的人在上面建築；但是各人應該注意怎樣在上面建築，因為除已奠立了的根基，即耶穌基督外，任何人不能再奠立別的根基。你們不知道，你們是天主的宮殿，天主聖神住在你們內嗎？誰若毀壞天主的宮殿，天主必要毀壞他，因為天主的宮殿是聖的，這宮殿就是你們。

聖詠 46:2-3,5-6,8-9 天主與我們同在

02. 天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。
03. 因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生；
05. 河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所，
06. 天主定居其中，此城決不動搖；清晨曙光一現，天主即加扶牢。
08. 與我們同在的是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。
09. 請你們前來觀看上主的作為，看祂在地上所行的驚人事蹟。

聖若望福音 2:13-22

猶太人的逾越節近了，耶穌便上去耶路撒冷。在殿院裏，他見了賣牛、羊、鴿子的，和坐在錢莊上兌換銀錢的人，就用繩索做了一條鞭子，把眾人連羊帶牛，從殿院裏趕出去，傾倒了換錢者的銀錢，推翻了他們的桌子；給賣鴿子的人說：「把這東西從這裏拿出去，不要使我父的殿宇成為商場。」他的門徒就想起了經上記載的話：「我對你殿宇所懷的熱忱，把我耗盡」。猶太人便問他說：「你給我們顯什麼神蹟，證明你有權柄作這些事？」耶穌回答他們說：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」猶太人就說：「這座聖殿建築了四十六年，你在三天之內就會把它重建起來嗎？」但耶穌所說的聖所是指他自己的身體。所以，當他從死者中復活以後，他的門徒就想起了他曾說過這話，便相信了聖經和耶穌說過的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____