



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

斐 2:12-18

詠 27:1,4,13-14

路 14:25-33

04.11.2020 【期望上主】

你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！（詠 27:14）

聖嘉祿·鮑榮茂主教紀念

聖人在一五三八年生於意大利。他榮獲教律和民法博士學位。其舅父——教宗比約四世委任他為樞機和米蘭總主教。聖人協助脫利騰大公會議的革新和草擬要理書。同時，他又是羊群的善牧，多次巡視教區，召開會議，推行革新；又設立主日學，開辦孤兒院，重振神職人員和教友的道德生活，並開辦教區修院，訂立院規，成為其他修院的模範。一五八四年十一月三日安逝。



默想：

上主是我的光明，我的救援，我的保障；如果我沒有了天主，相信也難以同大家分享聖言。人不會一帆風順，無風無浪，無論是讀書，工作或家庭總會有些困難甚至跌倒，當面對困難時，單靠自己力量是難以應付的，就算有人支持亦覺力量不足；但透過祈求，向天主懇求，即使最終未如自己所願，但總有力量去面對眼前的困境。

我常想：基督徒與沒信仰的人有什麼分別呢？相信就是那份在困境甚至似乎絕望中，仍懷有希望的信德。正如聖保祿宗徒所說：基督徒要在世人中大放光明，有如宇宙間的明星。(斐 2:15)

祈禱：

主啊！我信賴祢，有了祢的保障，有了祢的救援我還需害怕什麼？求祢繼續保護我，帶領我，我願意將一切交托給祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

斐 2:12-18

詠 27:1,4,13-14

路 14:25-33

04.11.2020 【期望上主】

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:12-18

我可愛的，就如你們常常聽了命，不但我與你們同在的時候，就是如今不在的時候，你們更應該聽命。你們要戰戰兢兢地努力成就你們得救的事，因為是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們身體力行，為成就他的善意。你們做一切事，總不可抱怨，也不可爭論，好使你們成為無可指摘和純潔的，在乖僻敗壞的世代中，做天主無瑕的子女；在世人中你們應放光明，有如宇宙間的明星，將生命的話彰顯出來，使我到基督的日子，可以誇耀，那我就沒有白跑，也沒有徒勞。即使我應在你們信德的祭祀和供獻上奠我的血，我也歡喜，且與你們各位一同喜樂；同樣，你們也該歡喜，也該與我一同喜樂。

聖詠 27:1,4,13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
04. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。
13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。
14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖路加福音 14:25-33

那時候，有許多群眾與耶穌同行，耶穌轉身向他們說：「如果誰跟隨我，他應該愛我，勝過愛自己的父親、母親、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，否則、就不能做我的門徒。不論誰、若不背著自己的十字架跟隨我，就不能做我的門徒。

「你們中間，誰願意建造一座塔，而不先坐下籌算費用，是否有力完成呢？免得他奠基以後，竟不能完工，所有看見的人都要譏誚他說：這個人開了工，而不能完工。或者一個國王要去同別的國王交戰，那有不先坐下運籌一下，能否以一萬人，去抵抗對方的兩萬人呢？如果不能，就得趁那國王離得尚遠的時候，派使者去談判和平的條款。同樣，你們中不論是誰，如不捨棄他的一切所有，不能做我的門徒。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____