



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

斐 1:1-11  
詠 111:1-6  
路 14:1-6

30.10.2020 【愛德之鹽】

耶穌對法學士及法利塞人說道：「安息日許不許治病？」(路 14:3)



### 默想：

法學士和法利塞人都是知識淵博的人，卻不懂得回答耶穌的問題，默然不語。不是說知識沒有用，教宗本篤十六世在《在真理中實踐愛德》教導我們，沒有知識的行動是盲目的。可是，知識沒有愛卻是沒有生命的。因為法學士和法利塞人的知識沒有生命，所以不能解釋，為什麼在安息日不許治病，但當自己的兒子掉進井裡，卻必須立刻拉他上來。

知識若要變成可以指導人生活的智慧，就要先用愛德之「鹽」來「調味」。患水臌症而不獲醫治的人，前景一片黑暗。這時，愛是唯一的光，照亮黑暗的世界，給予人生活和行動的力量。守安息日和治病的衝突，惟有在愛德所淨化的目光下，才能夠發現具體可行的解決辦法。只有當愛成為法律的中心，我們才會明白，治病和拯救掉進井裡的兒子，符合安息日崇敬天主的精神。

這並不表示，打著愛的招牌，就什麼都可以做。當愛任由一時的感受及個人的意見所支配，很容易成了一個被人濫用及扭曲的詞語，甚至可用來表達愛的反面。惟有讓自己的意願與天主的意願相符合，才可以找到人生的真理。真理可使愛擺脫純感性衝動的束縛，不致妄顧人際關係及社會上的責任。

### 我的祈禱：

在基督身上，真理中的愛有了可見的面貌。天主，求祢光照我們，以基督的情懷去愛，結出義德的果實。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

斐 1:1-11  
詠 111:1-6  
路 14:1-6

### 30.10.2020 【愛德之鹽】

#### 聖保祿宗徒致斐理伯人書 1:1-11

基督耶穌的僕人保祿和弟茂德，致書給斐理伯的眾位在基督耶穌內的聖徒、監督及執事：願恩寵與平安由天主我們的父和主耶穌基督賜與你們！

我一想起你們，就感謝我的天主；我每次祈禱，總懷著喜悅的心為你們眾位祈禱，因為你們從最初的一天直到現在，就協助了宣傳福音的工作；我深信，在你們內開始這美好工作的那位，必予以完成，直到耶穌基督的日子。我這樣想念你們眾人，是理所當然的，因為我在心內常懷念你們，不論我帶鎖鏈，或辯護或確證福音時，你們常參與了我受的恩寵。天主為我作證：我是怎樣以基督耶穌的情懷熱愛你們眾人。我所祈求的是：願你們的愛德日漸增長，充滿真知識和各種識見，使你們能辨別卓絕之事，為叫你們直到基督的日子，常是潔淨無瑕的，賴耶穌基督豐盛地結出義德的果真，為光榮讚美天主。

#### 聖詠 111:1-2,3-4,5-6 天主化工的偉大

01. 阿肋路亞。在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
02. 上主的化工確實偉大，凡喜愛祂的必須究察。
03. 祂的作為輝煌光明，祂的正義永遠常存。
04. 祂使祂的奇蹟不可遺忘，上主實在是慈愛而溫良。
05. 祂賜給敬畏祂的人食物，且永遠懷念自己的盟約，
06. 祂將偉業的異能啟示給選民，把外邦人的產業賞賜給他們。

#### 聖路加福音 14:1-6

安息日，耶穌進了一個法利塞人首領的家中吃飯；他們就留心觀察他。在他面前有一個患水厥症的人。耶穌對法學士及法利塞人說道：「安息日許不許治病？」他們都默然不語。耶穌遂扶著那人，治好他，叫他走了。然後向他們說：「你們中間，誰的兒子或牛掉在井裏，在安息日這一天，不立刻拉他上來呢？」他們對這話無法答辯。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_