



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 6:10-20  
詠 144:1-2,9-10  
路 13:31-35

### 29.10.2020 【基督徒的戰鬥】

要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀。(弗 6:11)



#### 默想：

耶穌吩咐我們醒寤，免陷於誘惑。我們不可鬆懈，因為我們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子，在我們身邊巡遊，尋找可吞食的人。

不少人認為魔鬼只是一個概念。教宗在《你們要歡喜踴躍》中教導我們，不應將魔鬼看作某種神話、象徵或意念。因為這會使我們放鬆戒備，粗心大意，更容易受魔鬼誘惑。我們在福音讀到某人附魔，或者認為當時的人無知，其實那人患的只是精神病。但我們只要審視自己的生活，就不難看到，魔鬼不需要附在我們身上。牠以仇恨、憂傷和惡習毒害我們。當我們的防禦鬆懈下來，牠便會趁機摧毀我們。

教宗訓勉我們，成聖的路途是一場永續的搏鬥。凡是不願承認這事實的人，將在這場搏鬥中，落得失敗或庸碌度日的結局。在這戰鬥中，我們要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀。我們可運用上主賜給我們的強大武器：祈禱、聖言默想、感恩祭、朝拜聖體、和好聖事、慈善工作、團體生活、傳教事業等。任何時刻，都不要忘記，一旦粗心大意，我們就很容易受到惡魔的虛假許諾所誘惑。靈性的成熟和愛的增長，是最好的抗惡之道。要是滿足於輕微的進步，不再盼望更徹底地向上主獻身，就無法抵擋惡魔了。

#### 我的祈禱：

天主，求祢堅強我們，抵抗魔鬼，因為祢是我們的磐石、力量、堡壘、救主、盾牌及避難所。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 6:10-20

詠 144:1-2,9-10

路 13:31-35

### 29.10.2020 【基督徒的戰鬥】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 6:10-20

弟兄們：你們務要在主內，靠他的能力堅強起來。要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀，因為我們戰鬥不是對抗血和肉，而是對抗率領者，對抗掌權者，對抗這黑暗世界的霸王，對抗天界裏邪惡的鬼神。為此，你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子能夠抵擋得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。

你們要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當頭盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，作各種祈求和哀禱；且要醒寤不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我在開口的時候，能說相稱的話，放心大膽地傳揚福音的奧祕——為這福音我竟作了帶鎖鏈的使者——使我能放心大膽，照我應該宣講的去宣講。

#### 聖詠 144:1,2,9-10 求賜勝利及和平

01. 上主，我的磐石，他應該常受頌讚！他訓練我如何迎戰，又賜給我抵禦外敵的力量。

02. 他是我的力量，我的堡壘：他是我的城堡，我的救主，我的盾牌及我的避難所，他使萬民都來屈服於我。

09. 天主，我要向你高唱新歌，我要彈十弦琴向你詠奏。

10. 是你賜給君王獲得了勝利，是你拯救了你的僕人達味。

#### 聖路加福音 13:31-35

那時候，有幾個法利塞人前來對耶穌說：「你離開這裏走吧！因為黑落德要殺你。」耶穌對他們說：「你們去告訴這個狐狸吧！看，我今天明天驅逐魔鬼，第三天就要完畢。但是，今天明天以及後天，我必須前行，因為先知不宜死在耶路撒冷之外。

「耶路撒冷！耶路撒冷！你屢次殘殺先知，用石塊擊斃那些奉命到你這裏來的人；我多少次願意聚集你的子女，如母雞聚集自己的小雞在牠翅翼下，可是你們偏不願意。看吧！你們的家園將成廢墟；但我告訴你們：你們斷不能再看見我，直到你們說：因主名而來的，當受讚頌的時刻來到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_