



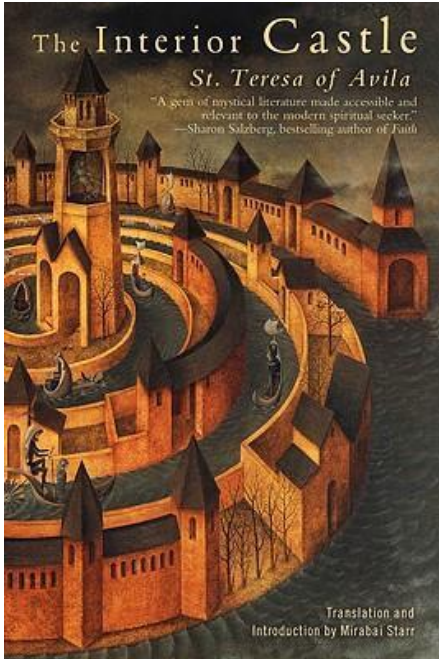
讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 2:19-22
詠 19:2-5
路 6:12-19

28.10.2020 【靈魂中央的至尊陛下】

靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。〔弗 2:22〕



聖西滿及聖猶達宗徒慶日

西滿之名列於宗徒名單的第十一位。生平不詳，僅知他生於加納，號稱「熱誠者」。猶達又名達陡，曾在晚餐時問主耶穌，為什麼他只顯示給宗徒，而不顯示給世界（若 14:22）。相傳他們在波斯一帶傳教並殉道。

默想：

我們怎樣成為天主的住所？相信不少人都感到難以明白。聖女大德蘭給我們其中一個解釋。聖女讓我們設想自己的靈魂如同一座城堡，其中有許多房間。在中央及當中的是最重要的住所。天主與靈魂間非常隱密的交往，即發生在此。

房間是光明的，完全由鑽石、或非常明亮的水晶造成。但如果我們熱衷於世上的事物，被財務、名譽和事業所支配，就像把水晶蓋上很黑的布，雖然太陽照射，仍是漆黑一片。這是我們必須處處戒慎恐懼的。我們的善行沒有一個根源於自己，而是來自住在我們靈魂中央的天主，就像賦予我們熱力的太陽。當我們做了一些好事，我們注意的，也應該是這個根源，因為如果沒有這個助祐，我們什麼也做不到。所以，我們應該謙虛地時常讚美祂。

既然所有善行來自天主，我們便要時刻活在祂的臨在之下。如果我們從不看看祂，也不思量對祂的虧欠，及祂為了我們而經歷的死亡，就很快會忘記祂了。我們要信賴天主的仁慈，完全不仗恃自己。這樣，我們就會看見，至尊陛下帶領我們從一幢到另一幢的住所，進入預許的福地。

我的祈禱：

天主，祢紆尊降貴，住在我們的靈魂中。求祢光照我們，讓我們時刻都注視，住在靈魂中央的祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 2:19-22

詠 19:2-5

路 6:12-19

28.10.2020 【靈魂中央的至尊陛下】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。

聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____