



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 1:15-23

詠 8: 2-3,4-5,6-7

路 12:8-12

17.10.2020 【我的天主！我的一切！】

我已同基督被釘在十字架上了，所以我生活已不是我生活，而是基督在我內生活；

我生活在對天主子的信仰內，他愛了我，且為我捨棄了自己。(迦 2:19-20, 進台詠)

聖依納爵·安提約基亞主教殉道紀念

聖依納爵繼伯多祿之後，治理安提約基亞教會。一〇七年圖拉真皇帝在位時，發生教難，聖人被押解到羅馬，被野獸吞噬，光榮殉道。在被解送羅馬途中，他寫了七封信給各地教會，講論教會、基督，以及教友生活的真諦。他曾請求羅馬教友不要為使他得到釋放，而採取特別行動。他說：「祭台準備好了，讓我犧牲吧！我是主的麥粒，藉野獸的牙齒而磨成麵粉，好成為純潔的祭餅。」



默想：

每次看到聖人的生活見證時，心中都很雀躍歡喜、心火熾熱！因為教會就是由他們的點點滴滴承傳下來，讓今天的我們無論遇到環境順逆，都不用害怕，只管相信！因為有他們在我們前面開路，我們只需要時常意識聖神的臨在，配合聖神的光照和帶領，以聖人作榜樣，緊隨主耶穌基督的腳步，便可放心了！

只要我們心裡相信，口裡承認，只有耶穌基督是我們唯一的救主，以天主聖言為我們的生活食糧和指標，我們便能得救。因為耶穌明明地說了：「凡在人前承認我的，人子將來也要在天主的使者前承認他」。

祈禱：

主！求祢派遣祢的聖神光照我們，帶領我們，好讓我們有力量在生活中見證祢的慈悲大愛。祂和祢及聖神，永生永王！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 1:15-23

詠 8: 2-3,4-5,6-7

路 12:8-12

17.10.2020 【我的天主！我的一切！】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:15-23

弟兄們：我一聽見你們對主耶穌的信德和對眾聖徒的愛德，便不斷為你們感謝天主，在我的祈禱中記念你們，為使我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜與你們，好使你們認識他；並光照你們心靈的眼目，為叫你們認清他的寵召有什麼希望，在聖徒中他嗣業的光榮，是怎樣豐厚；他對我們虔信的人，所施展的強力而見效的德能是怎樣的偉大。正如他已將這德能施展在基督身上，使他從死者中復活，叫他在天上坐在自己右邊，超乎一切率領者、掌權者、異能者、宰制者，以及一切現世及來世可稱呼的名號以上；又將萬有置於他的腳下，使他在教會內做最高的元首，這教會就是基督的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

聖詠 8: 2-3,4-5,6-7 人的尊威

02. 上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！你的尊榮在天上彰顯光耀。
03. 由赤子乳兒的口中，你取得完美的讚頌。
04. 上主，當我仰觀你手創造的穹蒼，和你在天上佈置的星辰月亮，
05. 世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？
06. 你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他的冠冕，
07. 令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。

聖路加福音 12:8-12

耶穌向他的門徒說：「我告訴你們：凡在人前承認我的，人子將來也要在天主的使者前承認他；在人前否認我的，將來在天主的使者前也要被否認。凡出言干犯人子的，尚可獲得赦免；但是，褻瀆聖神的人，決不能獲得赦免。當人押送你們到會堂，到官長及有權柄的人面前時，你們不要思慮怎樣申辯，或說什麼話，因為在那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____