



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

弗 1:1-10

詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

路 11:47-54

### 15.10.2020 【上主旨意的奧秘】

天主豐厚地把這恩寵傾注在我們身上，賜與我們各種智慧和明達，為使我們知道，他旨意的奧秘。(弗 1:8-9)



#### 聖德蘭·亞維拉(大德肋撒)紀念

聖女在 1515 年，出生於西班牙亞維拉。及長，入聖衣會潛修；1536 年發願。聖女經歷內心的掙扎，在一次祈禱中，蒙受主恩，經歷了強烈的皈依，獲得神秘的靈修經驗後，聖德日進。

1558 年起，聖女竭力以祈禱、補贖和工作，重整鬆弛了的會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字若望，重整聖衣男修會。

聖女曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。1582 年安逝於亞爾巴。

1970 年，教宗保祿六世立她為聖師。

#### 默想：

跟隨基督在俗世生活不是一條容易走的路，因為基督徒的價值觀與世俗的價值觀完全不一樣。雖然基督徒的路不是一條易走的路，但是，正如上主對保祿宗徒曾經說過：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來」。上主給我們足夠的恩寵，好讓別人在我們身上看見基督的愛，並得以彰顯。

今早剛剛瀏覽了一些宗教網站，主持人被問到一些經常被問及的敏感問題，例如同性婚姻、雙性戀、跨性別…等等的問題，這都是我們身邊可能會碰到，也是對成長的青少人感覺迷網及困擾的問題。主持人說得好，問題的背後，提問者可能有此心態—這些皆是我個人的選擇，我認為開心感覺良好，為甚麼硬要接受信仰上的束縛，為自己加添掣肘呢？

主耶穌的救恩是教我們獲得豐盛的生命，同時也是一個圓滿的生命。成聖自己，聖化他人，跟隨基督走向永生的道路是基督徒一生的功課。如果不幸地有以上所提及的心態，就是讓自己的情緒，又或者私慾偏情去主導自己的生命，那麼，便是讓罪惡去主宰我們，一時的感覺良好，不單令我們無法自拔，更重要是令我們遠離天主，拒絕主耶穌的救恩。

**我的祈禱：** 上主，祢明白我的軟弱及不足，祢也明白我的有限，但保祿宗徒曾經說過，祢的恩寵為我夠用，就是要我們去學習不依靠自己的力量，而是去依靠祢那無限的力量，因為這力量來自祢對我們的愛，這愛就是得勝最好的保證。主，我感謝祢，讚美祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

弗 1:1-10

詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

路 11:47-54

### 15.10.2020 【上主旨意的奧秘】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:1-10

因天主的旨意，做耶穌基督宗徒的保祿，致書給那些【在厄弗所的】聖徒和信仰基督耶穌的人。願恩寵與平安，由我們的父天主和主耶穌基督，賜與你們！

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因為他於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於他，為頌揚他恩寵的光榮，這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的；我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在他的愛子內，藉他愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。的確，天主豐厚地把這恩寵傾注在我們身上，賜與我們各種智慧和明達，為使我們知道，他旨意的奧秘，是全照他在愛子內所定的計劃：就是依照他的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。

#### 聖詠 98:1,2-3,3-4,5-6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。
04. 全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。
05. 彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴和著弦韻，
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王面前謳歌。

#### 聖路加福音 11:47-54

耶穌向法學士們說：「禍哉，你們！你們修建先知的墳墓，而你們的祖先卻殺害了他們，可見你們證明，並且贊成你們祖先所行的事，因為他們殺害了先知，而你們卻修建先知的墳墓。為此，天主的智慧曾說過：我將要派遣先知及使者到他們那裏，其中有的，他們要殺死；有的，他們要迫害，為使從創造世界以來，所流眾先知的血，都要向這一代追討，從亞伯爾的血，到喪亡在祭壇與聖所之間的則加黎雅的血，的確，我告訴你們：都要向這一代追討。禍哉，你們法學士！因為你們拿走了知識的鑰匙，自己不進去，那願意進去的，你們也加以阻止。」耶穌從那個法利塞人的家出來以後，經師們及法利塞人開始嚴厲追逼他，盤問他許多的事，窺伺他，要他從口中找到語病。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_