



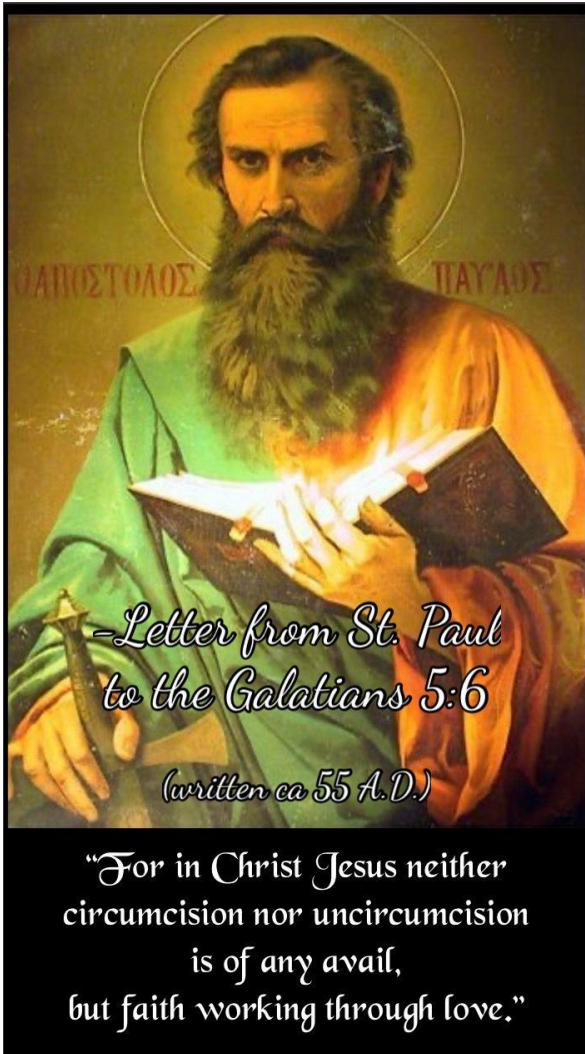
讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

迦 5:1-6
詠 119:41,43,44,
45,47,48
路 11:37-41

13.10.2020 【主在我心】

唯有以愛德行事的信德，才有價值。(迦 5 : 6)



默想：

今天的福音，耶穌叫人不要只懂做一些表面守規矩，但實質上內心只是因循地去做的事。與其只把杯盤外表清潔，倒不如把裏面的都施捨了，反而才是真正的潔淨。正如今天讀經一中聖保祿所說，不要拘泥於舊的禮規，反而唯有以愛德行事的信德，才有價值。

所以在疫情期間進入聖堂點不到聖水無需介意，反而明白內裏的意義並放在心中，才是真正的虔敬。

祈禱：

主，請不要讓我只是一個流於表面的教友，要做到真正的把祢放在心中並實踐祢的愛德。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

迦 5:1-6

詠 119:41,43,44,

45,47,48

路 11:37-41

13.10.2020 【主在我心】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:1-6

弟兄們：基督解救我們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。請注意，我保祿告訴你們：若你們還願意受割損，基督對你們就沒有什麼益處。我再向任何自願受割損的人聲明：他有遵守全部法律的義務。你們這些靠法律尋求成義的人，是與基督斷絕了關繫，由恩寵上跌了下來。至於我們，我們卻是依賴聖神，由於信德，懷著能成義的希望，因為在基督耶穌內，割損或不割損都算不得什麼，唯有以愛德行事的信德，才有價值。

聖詠 119:41,43,44,45,47,48 天主的法律讚

41. 上主，願你的仁慈和救恩，照你的諾言，降臨於我身！
43. 不要由我口撤去真理的訓言，因我一心一意渴望你的判斷。
44. 我要常常遵守你的法典，時時不斷，一直要到永遠。
45. 我要行走平坦寬闊的途徑，因為我常常追求你的誠命。
47. 我非常喜悅你的規誡，因為我對此有所鍾愛。
48. 我向你的誠命舉起我的手，對你的一切章程沉思不休。

聖路加福音 11:37-41

耶穌正說話的時候，有一個法利塞人請他到自己家中用飯，耶穌進去便入了席。那個法利塞人看見耶穌飯前不洗手，覺得奇怪。但主對他說：「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，你們心中卻滿是劫奪與邪惡。糊塗人哪！那造外面的，不是也造了裏面嗎？只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____