



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

迦 3:1-5

詠路 1:69-70,

71-72,73-75

路 11:5-13

08.10.2020 【藉聖神獲得了自由】

天主賜與你們聖神，並在你們中間施展了德能，是因為你們遵行法律呢？還是因為你們聽信福音呢？(迦 3:5)



默想：

常言道：不自由，毋寧死。可見人們對自由的渴求，是由來已久，無論古今中外，不少為了爭取自由，窮盡一生的精力，為的只是能活在自由的空氣中。那麼，一般人所追求的自由，與基督徒的，又有否分別呢？今天聖保祿宗徒在給迦拉達教會的書信中，給了一些啟示，或許可以幫助我們多點明白怎樣生活，才可得到真正的自由。

在書信中，聖保祿非常清楚地指出，人要獲得自由是來自兩個幅度：一是領受聖神，二是聽從福音。誠然，人生活是要靠天主口中所發出的一切言語(瑪 4:4)，因此，聽從福音就是人要藉天主的說話而生活，我們每天透過聖言來滋養自己的生活，使自己從而獲得天主的恩寵。不過，要明悟天主聖言的要意，實在需要聖神的啟迪，才能讓聖言進入心田，使之發芽生長。(瑪 13:23)因此，聖神正正就是給予人們自由的原動力，賴着這份推動，我們才能被聖言所轉化，使我們不再活在法律的權下，而能堪當稱為天主的子女——真正的自由人。

我的祈禱：

主，耶穌，祢與父派遣了「護慰之神」啟迪了整個教會。求祢使我們藉聖神的助佑，能獲享自由的恩賜。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

迦 3:1-5
詠路 1:69-70,
71-72,73-75
路 11:5-13

08.10.2020 【藉聖神獲得了自由】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:1-5

無知的迦拉達人啊！被釘在十字架上的耶穌基督，已活現在你們跟前，誰又迷惑了你們呢？我只願向你們請教這一點：你們領受了聖神，是由於遵行法律呢？還是由於聽信福音呢？你們竟這樣無知嗎？你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎？你們竟白白受了這麼多的苦嗎？果然是白白地嗎？天主賜與你們聖神，並在你們中間施展了德能，是因為你們遵行法律呢？還是因為你們聽信福音呢？

聖路加福音 1:69-70,71-72,73-75 若翰誕生與割損

69. 上主在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主，
70. 正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的。
71. 這位救主拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。
72. 他向我們的祖先施行仁慈，記起他自己的神聖盟約。
73. 他向我們的祖宗亞巴郎立誓，
74. 恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，
75. 一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。

聖路加福音 11:5-13

那時候，耶穌對門徒說：「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，向他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不為了他是朋友的緣故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，豈不更將聖神賜與求他的人嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____