



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖博諾 (司鐸)(自由紀念)

迦 1:13-24

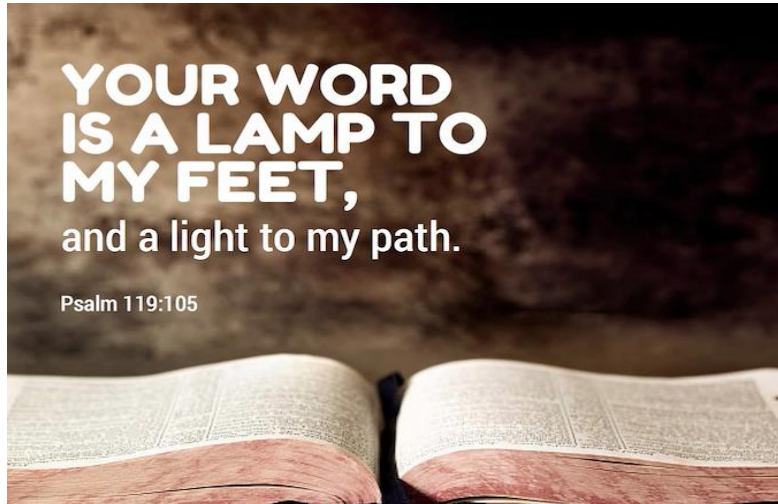
詠 139:1-3, 13-14, 14-15

路 10:38-42

06.10.2020 【聆聽之後】

其實需要的惟有一件。(路 10:42)

聖人於 1035 年左右在科隆出生，在巴黎受教育和晉鐸，並任神學教授；但切願度隱修生活，便在法國格李諾附近創立了去都西隱修院。後被教烏爾邦二世徵召，襄理教會要務。1101 年在意大利加拉布利亞安逝。



默想：

耶穌和門徒們到訪拉匝祿的家，他的姊姊瑪爾大為款待他們忙碌不已，她的妹妹卻坐在耶穌腳前，專心聆聽耶穌的說話。慷慨好客原是中東民族的待客之道，故瑪爾大請耶穌叫她的妹妹幫忙，耶穌留意到瑪爾大為這些世俗瑣事忙碌，提醒她在一切事上，聆聽祂的教誨更為重要。

耶穌所說的「需要的惟有一件」這句話，當然是指相對而言：當要在世俗的事和屬靈的事之間作選擇，屬靈當然更為重要。耶穌當時並沒有說明這「唯一」的是什麼，從當時的情景來看，我們自然想到這「一件」就是聆聽祂的話，然而聆聽之後又如何？

我反思：天主曾對以色列民說：「以色列，你要聽...」，(申 6:4)，所以基督徒的信仰從聆聽開始；聆聽後思考，然後相信；最後要以實踐所聽到的才能展示你所相信的。耶穌告訴從少就已經遵守誠命的猶太人首領：「變賣一切，施捨給窮人，然後來跟隨我」，這富有的人悲傷地離開了。(路 18: 18-23) 相信後遵守誠命，卻不徹底地實踐，天國就會遙不可及。

看著今天的插圖，想著這句耳熟能詳的金句：「你的言語是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」聖言的路燈已經點亮了，照著前往永生之路，然而我若不踏出第一步，這燈也只是白燃。耶穌對法學士講完慈善的撒瑪黎雅人的比喻後，對法學士說：「你去，也照樣做吧！」(路 10:25-37)這話也是對我們說的：要憐憫人，以實際的行動去愛人，幫助人，才能顯示我們的信仰，才能獲得永生。

祈禱：

美善寬仁的上主，要我們相信容易，但實踐卻難，皆因我們還是留戀世俗之物。求祢堅強我們的信德，讓我們願意捨棄世物，憐憫近人，可以走上永生之路。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖博諾(司鐸)(自由紀念)
迦 1:13-24
詠 139:1-3, 13-14, 14-15
路 10:38-42

06.10.2020 【聆聽之後】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 1:13-24

弟兄們：你們一定聽說過，我從前尚在猶太教中的行動：我怎樣激烈地迫害過天主的教會，竭力想把她消滅；我在猶太教中比我本族許多同年的人更為急進，對我祖先的傳授更富於熱忱。但是，從母胎中已選拔我，以恩寵召叫我的天主，卻決意將他的聖子啟示給我，叫我在異民中傳揚他。我當時沒有與任何人商量，也沒有上耶路撒冷去見那些在我以前作宗徒的人，我立即去了阿剌伯，然後又回到了大馬士革。此後，過了三年，我才上耶路撒冷去拜見刻法，在他那裏逗留了十五天，除了主的兄弟雅各伯，我沒有看見別的宗徒。我給你們寫的都是真的，我在天主前作證，我決沒有說謊。此後，我往敘利亞和基里基雅地域去了。那時，猶太境內屬於基督的各教會，都沒有見過我的面；只是聽說過：「那曾經迫害我們的，如今卻傳揚他曾經想消滅的信仰了。」他們就為了我而光榮天主。

聖詠 139:1-3,13-14,14-15 讚美全知的天主

01. 上主，你鑑察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你早已知道；我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
15. 我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸，你全知情。

聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大！瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____