



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 66:10-14

詠 131:1,2,3

瑪 18:1-5

01.10.2020 【學習主的謙卑良善】

誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就天國中最大的。(瑪 18:4)



聖德蘭·里修(貞女、聖師)慶日

小德蘭自小便在一個充滿愛和祈禱氣氛中生活。她四歲時，母親病逝，舉家遷往里修。她在十五歲時得到特准，進入聖衣會修院，取名為嬰孩耶穌·聖容·德蘭修女。在她短短九年的修道生活中，渡著忠信、全心愛主的簡樸、謙遜的隱修生活。她從聖經中獲得啟發，倡導她的「愛的小路」——就是信賴與對主完全交付的靈修方法，對天主的慈愛完全委順；在 1895 年，她自獻於天主仁慈的愛情，作為全燔犧牲。在她生命的最後日子，了解到自己的使命是在「慈母教會心中的愛」，並將渡生於天以造福於地。

1897 年，嬰孩耶穌德蘭修女在法國里修的加爾默羅跣足修院(又名聖衣會修院)病逝時，只是一位藉藉無名的年輕聖衣會修女，年僅二十四歲，在修院渡過九年簡樸、靜默的默觀祈禱隱修生活；但一年後，她的自傳卻獲得全球各地稱許，其後更被翻譯為多國文字；中譯本就有馬相伯的「靈心小史」、蘇雪林的「一朵小白花」，和張秀亞的「回憶錄」。

默想：

有一次門徒雅各伯和若望走到耶穌跟前，要求耶穌在祂的光榮國度裡賜他們兩兄弟一個坐在祂右邊一個坐在祂左邊，以顯示他們兩兄弟在門徒們中是最大的(參看谷 10:35-37)。耶穌沒有答應他們的要求，但他們兩兄弟却惹來了其他十個宗徒的惱怒(參看谷 10:40-41)，也顯示出其他宗徒心中也在計算著如何脫穎而出在宗徒們中成為最大的(參看谷 9:33-34)。

耶穌趁此機會教導他們說：「誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就天國中最大的。」(瑪 18:4)，又說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕人。」(谷 9:35; 10:43-44) 讓我們憶記耶穌的教導，做一個自謙自卑的信徒，以悅納天主並贏取天國永恆的賞報。

我的祈禱：

主耶穌，祢是良善心謙的，求祢幫助我們在生活中時常學習祢的美德，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

!母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 66:10-14

詠 131:1,2,3

瑪 18:1-5

01.10.2020 【學習主的謙卑良善】

依撒意亞先知書 66:10-14

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡為她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！如此你們能從她那安慰的懷裏吃奶而得飽飫，你們能從她那豐滿的乳房吃奶而得快樂。因為上主這樣說：看！我要在她身上廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似泛濫的江河；她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖晃。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們，你們必要在耶路撒冷享受安慰。你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要如青草一般的健壯；那時，上主的大能將顯示給他的僕人。

聖詠 131:1,2,3 天真信賴

01. 上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不敢自視過高。偉大驚人的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。
02. 我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。
03. 以色列！請仰賴上主，從現今直到永遠！

聖瑪竇福音 18:1-5

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不悔改而變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____