



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

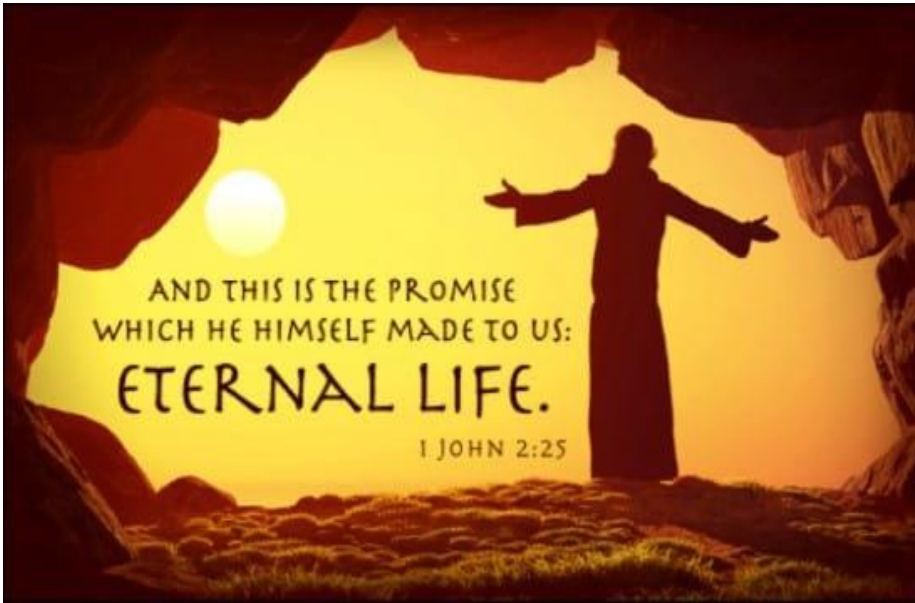
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 15:12-20  
詠 17:1, 6-7, 8, 15  
路 8:1-3

### 18.09.2020 【我信主基督復活】

如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。(格前 15:19)



#### 默想：

聖保祿說：「如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。」(格前 15:19) 換句話說，若是我們相信耶穌的復活，我們也成了世界上最幸福的人了！我們面對困難的時候，我們會祈禱，讓我們交託給耶穌。假若耶穌沒有復活的話，那要基督怎麼能聆聽我們的禱聲？我們面對困難的時候，因為相信基督是復活死人的救主，我們才充滿希望

地要生存下去將來天國與祂同聚，意思就是我們深信生命的復活和永生的存在。

換言之，我們在今生就是要活得更像復活的耶穌，跟著祂的腳步，靠信德越過每天的絆腳石，而直到進入復活的希望去。雖然，我們如今還未完全體會到死後復活的喜樂和力量，但每當我們用信仰生活，基本上我們會籍著對復活的信德，而體會到這份從靈魂深處，與主結合的喜樂。在我們生活中活出這份光明的時候，就是在宣揚對復活的希望。每一部福音的結局就是耶穌復活，而不是耶穌的死亡。

為相信復活耶穌的人而言，即使塵世生活只有今生，我們也會越活越好，越老越好，因為結局就是：「我們必要相似祂」(若 13:2)，相似復活的耶穌。

#### 我的祈禱：

復活的主耶穌，祢是我的生命，我的希望，我的未來，我的永生。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 15:12-20

詠 17:1, 6-7, 8, 15

路 8:1-3

### 18.09.2020 【我信主基督復活】

#### 聖保祿宗徒致格林多人前書 15:12-20

弟兄們：我們既然傳報了基督已由死者中復活，怎麼你們中還有人說：死人復活是沒有的事呢？假如死人復活是沒有的事，基督也就沒有復活；假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。此外，如果死人真不復活，我們還被視為天主的假證人，因為我們相反天主作證，說天主使基督復活了，其實並沒有使他復活，因為如果死人不復活，基督也就沒有復活；如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的，你們還是在罪惡中。那麼，那些在基督內死了的人，就喪亡了。如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。但是，基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。

#### 聖詠 17:1,6-7,8,15 無辜者的懇禱

01. 上主，請靜聽我的申訴，俯聽我的呼號，請傾聽我口中絕無虛偽的祈禱。
06. 天主，我向你呼號，請你回答我，求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。
07. 請你彰顯你奇妙的慈愛，將投奔到你右邊的人，從敵人的危害中救出來。
08. 在你雙翼的庇護下讓我藏身，
15. 願我因我的正義能享見你的慈顏，願我醒來得盡情欣賞你的慈面。

#### 聖路加福音 8:1-3

那時候，耶穌走遍各城各村講道，宣傳天主國的喜訊，同他在一起的有那十二門徒，還有幾個曾附過惡魔或患病而得治好的婦女。有號稱瑪達肋納的瑪利亞，從她身上趕出了七個魔鬼；還有約安納，即黑落德的管家雇撒的妻子，又有蘇撒納；還有別的許多婦女，她們都用自己的財產資助他們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_