



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

痛苦聖母 (紀念)

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4, 5-6,

15-16, 20

路 2:33-35

15.09.2020 【神貧與謙遜的服從，可拯救我們免陷誘惑】

基督學習了服從，成了永遠救恩的根源。

此節日源於中世紀一些修會團體，紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念聖母一生所受的各種苦難。聖母既分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷延續在我們身上。



默想：

領洗前要選擇一個「聖名」，我選擇了瑪利亞，因為我佩服聖母那種凡事默存心中，耐心等待答案，對天主充滿信任、完全依靠的人生態度，我這樣選擇亦因為我自覺缺乏了聖母這一份服從的美德。其實由少年至現今中年，我內心一直有份叛逆的衝動，對許多人和事抱有懷疑，不輕易相信、拒絕盲從，也不喜歡被管束，享受獨來獨往、自由自主的生活。服從對我來說，從來都是一項艱難的功課，也是多年來讓我遠離教會、甚至遠離天主的原因和障礙。年青時不服氣於盲從權威，雖對父母師長沒有惡意，但總覺不能逆來順受，順服如綿羊，討厭聽教聽話的勸勉，認為這是沒有自己獨立思想的行為，殊不知這些都是「自我中心」這魔鬼在作祟。其實服從並不等於盲從，也並非愚忠，服從也可以是經過思考和選擇的，關鍵是我們選擇服從的對象是誰？是什麼？

聖母領報時答應讓天主的旨意在她身上成就，那是冒著做未婚媽媽的危險和委屈。耶穌宣講時得罪不少經師和長老，指出許多人不義的行為，招致殺生之禍。然而，他們都服從天父，聽命至死，不為一己的好處，不逃避指責和辱罵，願意犧牲而成全天父的旨意。耶穌和聖母的行為在今天看來仍是受爭議的，但他們卻不是叛逆，而是選擇了全心謙遜的服從，他們選擇了至善至美的天主！

今天我仍然相信獨立思考的重要性，對事物抱有疑問和好奇，認為管束不應來自他人，而應來自自律，也絕不同意強權的欺壓和剝削；但同時我明白到自我中心、妄自尊大讓我看不到自己的渺小和有限，人到無敵便是走向滅亡。現在我願意學習服從，因為我服從的對象是天主，天主是真理，是一切美善的根源。我意識到自己在天主面前的有限，學習到不能不謙遜，我渴望親近依靠天主，奉行他的旨意，也許這叫神貧。服從不是盲目的就範，而是信望愛的選擇，我現在明白服從是一份可貴的美德！

我的祈禱：

聖母媽媽，請妳為我代禱，讓我能學習耶穌基督的服從和妳的堅忍溫馴，放下自我、願意交付和犧牲。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

痛苦聖母 (紀念)

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4, 5-6,

15-16, 20

路 2:33-35

15.09.2020 【神貧與謙遜的服從，可拯救我們免陷誘惑】

希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

聖詠 31:2-6, 15-16, 20 苦中求救

02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
03. 求你側你的耳聽我，速來救我：作我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我指教我。
05. 求你救我脫免暗佈的網羅，因為唯有你是我的避難所。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
16. 我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讐。
20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

聖路加福音 2:33-35

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____