



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

格前 9:16-19,22-27  
詠 84:3,4,5-6,12  
路 6:39-42

11.09.2020 【寬恕】

怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的木樑，倒不理會呢？(路 6:41)



### 默想：

有沒有發覺團體中最喜歡挑剔別人的人，本身便是最大問題的人；從不評論別人的人不一定是因為不問世事，不熱衷其他成員的事，而是因為他們對人容易包容。我認為一個人對別人包容與否，取決於他是否深入了解自己，認識自己大大小小的缺點；如果一個人能體會人性的軟弱，會較容易接納別人的缺點。

今天這段福音其實是承接昨天那段的，昨天的一句「你們要赦免，也就蒙赦免」很有意思，也令我想起耶穌說過的寬恕的比喻(瑪 18:21-35)。主人赦免了惡僕一萬塔冷通的債，他竟對欠他只一百德納的同伴，沒有半點憐憫之心。想想天主一生寬免了我多少的債，我又憑什麼不能包容別人呢？

人往往容易看出人家如木屑的毛病，但對自己如大樑的缺點卻看不到，可能這大樑已在瞳孔內，影響自己的觀點而不自知。所以人要多作省察，每天反省自己的思言行為。

### 我的反省/祈禱：

爸爸死後我越來越發覺自己之前對他過份挑剔，欠缺包容，以致雖然內心很關心他，卻常常產生磨擦，令他不悅。現在深感內疚也難以彌補缺憾。上主，求祢垂憐！求祢赦免我的罪過！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

格前 9:16-19,22-27

詠 84:3,4,5-6,12

路 6:39-42

11.09.2020 【寬恕】

### 聖保祿宗徒致格林多人前書 9:16-19,22-27

弟兄們：我傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了。假使我自願作這事，便有報酬；若不自願，可是責任已委託給我。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳佈福音時白白地去傳，不享用我在傳福音上所有的權利。我原是自由的，不屬於任何人；但我卻使自己成了眾人的奴僕，為贏得更多的人。對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。

你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。凡此武競賽的，在一切事上都有節制；他們只是為得到可朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。所以我總是這樣跑，不是如同無定向的；我這樣打拳，不是如同打空氣的；我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。

### 聖詠 84:3,4,5-6,12 朝拜聖殿歌

03. 我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。

04. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。

05. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！

06. 那以你作為自己的助佑，居心朝聖的人，真是有福！

12. 因為上主天主是太陽，是護盾。上主常廣施恩寵和光榮；他對行為正直純潔的人，從來不會拒絕賜予幸福。

### 聖路加福音 6:39-42

那時，耶穌向門徒講比喻說：「瞎子豈能給瞎子領路？不是兩人都要跌在坑裏嗎？沒有徒弟勝過師傅的：凡受過完備教育的，僅相似自己的師傅而已。怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的木樑，倒不理會呢？你怎能對你的兄弟說：兄弟，讓我取出你眼中的木屑吧！而你竟看不見自己眼中的大樑呢？假善人啊！先取出你眼中的大樑，然後才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_