



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

格前 8:1-7,11-13  
詠 139:1-3,13-14,  
23-24  
路 6:27-38

10.09.2020 【愛仇】

你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。(路 6:37,38)



### 默想：

每次讀到今天這段福音，「有人打你的面頰，也把另一面轉給他」，總覺得太離地了，很難做得到！但今次細心看上下文，有另一種領會；原來耶穌是要教導我們要怎樣愛人。耶穌說：「你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人」(路 6:31)，「應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人」(路 6:27)。

我反思：當人無故或無理地被人掌摑面頰，一般的反應會是還以一拳，即使還擊不到，手上如有任何東西，很自然都會擲向對方，以示反擊或不忿。人一般都會善待那善待自己的人，但耶穌就指出：那有什麼功德？應愛仇人，善待那惱恨你的人。那是耶穌所要求的愛，的確不容易。但回想自己不是也犯過無數大大小小的罪得罪天主嗎？如果我們不肯饒恕得罪我們的人，又怎敢求天主寬恕自己呢？

愛仇並不容易，但在我們之先也有不少的聖人聖女修得此德行，例如：St Maria Goretti, St Rita 等。第一篇讀經格林多前書中也闡明：愛德才能立人(格前 8:1)，讓我們共勉！

### 我的祈禱：

上主！最感安慰的是知道祢的心比我們大，如果我們對人大方，祢會對我們更大方。願祢用連按帶搖以致外溢的升斗，把祢的慈愛倒入我的懷中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

格前 8:1-7,11-13  
詠 139:1-3,13-14,  
23-24  
路 6:27-38

10.09.2020 【愛仇】

### 聖保祿宗徒致格林多人前書 8:1-7,11-13

弟兄們：我們知道「我們都有知識」。但知識只會使人傲慢自大，愛德才能立人。若有人自以為知道什麼，這是他還不知道他該怎樣知道。然而，誰若愛天主，這人才為天主所認識。

至論吃祭邪神的肉，我們知道：世上並沒有什麼邪神；也知道：除了一個天主外，沒有什麼神；因為雖然有稱為神的，或在天上，或在地下，就如那許多「神」和許多「主」，可是為我們只有一個天主，就是聖父，萬物都出於他，而我們也歸於他；也只有一個主，就是耶穌基督，萬物藉他而有，我們也藉他而有。不過這種知識不是人人都有的；有些人直到如今因拜慣了邪神，以為所吃的是祭邪神的肉，因為他們的良心軟弱，就受了玷污。

那麼，這軟弱的人，就是基督為他而死的弟兄，也就因了你的知識而喪亡！你們這樣得罪了弟兄們，傷了他們軟弱的良心，就是得罪基督。為此，倘若食物使我的弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我的弟兄跌倒。

### 聖詠 139:1-3,13-14,23-24 讚美全知的天主

01. 上主，你鑑察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！
23. 天主，求你細察我，洞知我的心曲；天主，求你考驗我，明悉我的思慮。
24. 求你察看我是否走入歧途，求你引導我邁上永生的道路。

### 聖路加福音 6:27-38

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_