



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖高華 (司鐸)

(自由紀念)

格前 7:25-31

詠 45:11-12, 14-15, 16-17

路 6:20-26

09.09.2020 【有福的！】

「因為天主的國是你們的。」

(路 6:20)

聖高華是西班牙人，生於公元 1581 年。巴塞隆納大學畢業後，領受四品神職，入耶穌會修道。公元 1610 年，當局派他往哥倫比亞境內傳教。那時，若干人購買黑人為奴，教宗保祿三世和各區主教大聲疾呼，嚴厲指摘這項罪行。高華奉派協助在美洲主持救濟黑人事業的耶穌會神父，高華說：「今後，我永遠為黑人服務。」高華為黑人講解要理，照顧病患，此外也為囚犯、礦工等各階層人傳福音。他具有顯發靈蹟，預言未來，窺悉人心的神恩。公元 1654 年，一批神職人員從西班牙來到此地，專為黑人付洗。高華大喜，因他知道今後有人接下他的工作了。不久，高華得了重病，他對旁人說：「我就快要死了。」兩日後，聖母聖誕瞻禮日，高華與世長辭。全城的黑人和印第安人為他舉行了特別的彌撒，以誌哀思。高華的美名傳遍全世界。公元 1888 年，榮列聖品。教宗良十三世，封聖人為全世界黑人的主保。

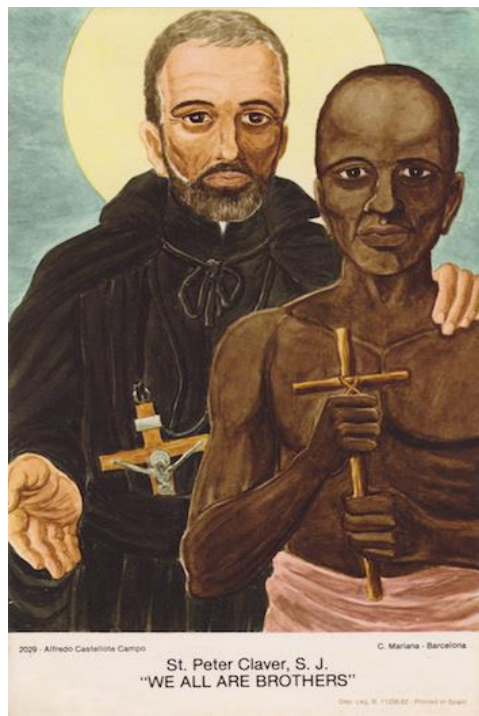
默想：

初初聽到真福八端真的好難理解，好不實在，如何感受到賞報在天上是豐厚的，賞報不是現世享有嗎？如何能感受到不辛會變成有福？真的十分深奧。

因為如果當人缺乏某些事物，好自然會不停去追尋，但很多時當我們不停去追尋自以為是所需的事，必要的事，其實好自然便會忽略一些更重要的事—尋求天主！

當我們尋找到天主，我們便會發現好多事物都已經在自己身邊，不需要去追尋，無需強求。

當我們愛天主所創造的一切，我們便會感受到一愛！天主賞報已在身邊，這便是有福的。



祈禱：

主啊！求祢賜予我力量，每天去尋求祢，愛祢，跟隨祢，我便是個有福的人！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖高華 (司鐸)

(自由紀念)

格前 7:25-31

詠 45:11-12, 14-15, 16-17

路 6:20-26

09.09.2020 【有福的！】

聖保祿宗徒致格林多人前書 7:25-31

弟兄們：論到童身的人，我沒有主的命令，只就我蒙主的仁慈，作為一個忠信的人，說出我的意見：為了現時的急難，依我看來，為人這樣倒好。你有妻子的束縛嗎？不要尋求解脫。你沒有妻子的束縛嗎？不要尋求妻室。但是你若娶妻，你並沒有犯罪；童女若出嫁，也沒有犯罪；不過這等人要遭受肉身上的痛苦，我卻願意你們免受這些痛苦。弟兄們，我對你們說：時限是短促的，今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的，要像不哭泣的；歡樂的，要像不歡樂的；購買的，要像一無所得的；享用這世界的，要像不享用的，因為這世界的局面正在逝去。

聖詠 45:11-12,14-15,16-17 默西亞君王祝婚歌

11. 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！
12. 因為君王戀慕你的美豔雅麗，他是你主，你應向他伏首至地！
14. 公主穿戴齊備，姍姍來迎，她的衣服全是金絲繡成。
15. 她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊。
16. 她們在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。
17. 你的子孫要承繼你的先祖；立他們為王，統治普天率土。

聖路加福音 6:20-26

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____