



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 4:6-15

詠 145:17-21

路 6:1-5

05.09.2020 【是主還是僕？】

直到現在，我們仍被視為世上的垃圾和人間的廢物。(格前 4:13)



默想：

耶穌教導我們，就算做完祂吩咐的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。(路 17:10) 我們是無用的僕人，因為我們的一切德行、能力，都是來自天主。可是，很多時，當我們成功之後，會感到飄飄然，以為自己已榮升主人，

甚至像法利塞人一樣，指摘別人的不是。但正因為我們自以為是主人，失敗之後，我們便會極之沮喪。

沒有僕人大過主人，迫害主人的，也會迫害僕人。耶穌曾面對當時的宗教和政治權威，也曾遭誤解和拒絕，經歷害怕受苦的時刻，經驗過令祂脆弱的苦難。我們既是僕人，在主耶穌身上，我們都可以看到自己。(生活的基督 31)耶穌是主，祂是我們的希望。教宗方濟各勉勵我們，當我們因悲傷、怨恨、恐懼、疑慮或失敗而感到沮喪時，祂總是陪伴在旁，重新賜給我們力量和希望，(生活的基督 2)正如耶穌的門徒飢餓的時候，不會感到絕望，因為耶穌陪伴他們，在麥田掐了麥穗，用手搓著吃。正因為耶穌是主，就算我們被視為世上的垃圾和人間的廢物，就算成了供世人觀賞的一場戲劇，我們仍敢於追求更遠大的目標，接受挑戰。正因為耶穌是主，就算忍饑受渴，衣不蔽體，受人拳打，居無定所，被人咒罵和迫害，我們也可以祝福和忍受。

我的祈禱：主，當我誠心呼號祢時，求祢施以救援。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 4:6-15

詠 145:17-21

路 6:1-5

05.09.2020 【是主還是僕？】

聖保祿宗徒致格林多人前書 4:6-15

弟兄們：為了你們的緣故，我以自己和阿頗羅當作例子，好叫你們跟我們學習：不可超過聖經所記載的，免得有人自大，高看這個，鄙視那個。

誰使你異於別人呢？你有什麼不是領受的呢？既然是領受的，為什麼你還誇耀，好像不是領受的呢？你們已經飽滿了，已經富足了，已無需我們，自己可以為王了；恨不得你們真的為王，好叫我們與你們一同為王！我以為天主把我們作宗徒的列在最後一等，好像被判死刑的人，因為我們成了供世界、天使和世人觀賞的一場戲劇。我們為了基督成了愚妄的人，你們在基督內卻成了聰明的人；我們軟弱，你們卻強壯；你們受尊敬，我們受羞辱。直到此時此刻，我們仍是忍飢受渴，衣不蔽體，受人拳打，居無定所，並且親手勞碌工作。被人咒罵，我們就祝福；被人迫害，我們就忍受；被人誹謗，我們就勸戒；直到現在，我們仍被視為世上的垃圾和人間的廢物。

我寫這些話，並不是為叫你們羞愧，而是為勸告你們，就如同勸告我所親愛的孩子一樣，因為你們縱然在基督內有上萬的教師，但為父親的卻不多，因為是我在基督耶穌內藉福音生了你們。

聖詠 145:17-18,19-20,21 讚美天主的各種美德

17. 上主的一切行徑至公至義；上主的一切化工聖善無比。
18. 上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。
19. 他必成全敬畏自己者的心願，聽到他們的呼號，必施以救援。
20. 凡愛慕上主的，上主必保護他們；凡作惡犯罪的，上主必消除他們。
21. 願我的口稱述上主的光榮，願眾生世代代讚美他的聖名！

聖路加福音 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了；又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____