



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 2:10-16  
詠 145:8-9, 10-11,  
12-13, 13-14  
路 4:31-37

### 01.09.2020 【耶穌的醫治】

「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了？」 路(4:36)



#### 默想：

耶穌來到加里肋亞的葛法翁城，在安息日教訓人醒寤悔改，眾人都驚訝，耶穌的話具有一種權威和能力，祂命令邪魔，驅趕牠們出去，邪魔也服從，絲毫沒有傷害附魔的人。耶穌把人從死亡和罪惡中釋放出來。耶穌基督就是降生成人的天主聖言，祂教導我們要相信及服從天父的話而生活。

今日的福音提醒我們即使面對痛苦、病疫和困惑時，更加需要走近天主，恆心地向上主祈求，聆聽給予生命的天主聖言，讓聖神觸動我們的心靈深處，幫助我們領受天主啟示的恩典。耶穌是真理，使我們獲得自由；祂是生命，使我們獲得圓滿無缺的喜樂。我們懷著希望，依靠福音和天主的力量，隨時抵抗誘惑，驅除罪惡和病疫對人的掌控，接納耶穌的醫治。

#### 我的祈禱：

祈求天主聖神幫助我們認識天主的話，明白天主的旨意，懷著對天主的信、望、愛三德，參與天主的救世工程，見證自己的信仰。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 2:10-16

詠 145:8-9, 10-11,

12-13, 13-14

路 4:31-37

### 01.09.2020 【耶穌的醫治】

#### 保祿宗徒致格林多人前書 2:10-16

弟兄們：聖神洞察一切，就連天主的深奧事理他也洞悉。除了人內裏的心神外，有誰能知道那人的事呢？同樣，除了天主聖神外，誰也不能明瞭天主的事。我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。為此，我們宣講，並不用人的智慧所教的言詞，而是用聖神所教的言詞，給屬神的人講論屬神的事。然而屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，因為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神才可審斷。惟有屬神的人能審斷一切，但他卻不為任何人所審斷。經上說：「誰知道上主的心意，去指教他呢？」可是我們有基督的心意。

#### 聖詠 145:8-9,10-11,12-13,13-14 讚美天主的各種美德

08. 上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。

09. 上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，

11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。

12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。

13. 你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。上主對自己的一切諾言，忠信不欺；上主的一切作為，聖善無比。

14. 凡跌倒的，上主必要扶持；凡被壓抑的，使他們起立。

#### 聖路加福音 4:31-37

那時候，耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，就在安息日教訓人。人都十分驚奇他的教訓，因為他的話具有一種權威。在會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊！納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。遂有一種驚駭籠罩了眾人，他們彼此談論說：「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了？」他的名聲便傳遍了附近各地。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_