



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若翰洗者殉道 (紀念)  
耶 1:17-19  
詠 71:1-2, 3-4, 5-6, 15, 17  
谷 6:17-29

### 29.08.2020 【我們的底線是什麼呢？】

王遂十分憂鬱；但為了誓言... (谷 6:26)

若翰洗者因指責黑落德佔有兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅，被黑落德押在監裏，終而致命。若翰洗者忠於真理及使命，而不畏強權，堪作基督的前驅，預示基督為義而受難。



#### 默想：

今天福音所描述的黑落德，看來是犯了很嚴重的過錯。但細心想想，可能他也有值得同情的地方：

1. 洗者若翰當面指責黑落德犯了嚴重的罪過，黑落德並沒有馬上把若翰殺死，只是把他押在監裏；似乎也沒有對他施以酷刑，作為懲戒。
2. 相反，黑落德的妻子黑落狄雅，卻想殺死洗者約翰，祇是不能。相信黑落德從他的這個妻子，受了不少壓力和困擾，但仍不為所動。
3. 雖然洗者若翰指責黑落德，但黑落德仍然敬畏若翰，聽他講道。就算聽後甚覺困惑。
4. 當黑落狄雅的女兒要求洗者若翰的頭作為獎賞，黑落德覺得十分憂鬱。但為了誓言和同席的人，最後還是把洗者若翰殺了。

由此可見，黑落德從始至終都不打算傷害洗者若翰，但最後都做了自己不想做的錯事。這種內心的掙扎，是否在我們自己內心也經常發生？有沒有試過為了人情、面子、工作、環境（形勢）、達標、成功、不願「傷害」（得罪）人或只是單單不想說「不」，而做了一些自己也不想做的錯事，特別是表面看來不是大錯的事？黑落德表面上好像是為了遵守自己的誓言、諾言，而被迫做出這些錯事，但想深一層，如果他的女兒要求的是黑落德的頭，相信黑落德也不會遵守自己的誓言吧？所以黑落德其實是有自己的底線（他的另一條底線就是王國的一半），我們的底線又是什麼呢？我們用什麼去衡量自己的底線呢？是天主的尺還是我們自己的尺？

我的祈禱：主耶穌，讓我們做每件事，都以祢為榜樣，以祢的尺作我們良心的標準。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若翰洗者殉道 (紀念)  
耶 1:17-19  
詠 71:1-2, 3-4, 5-6, 15, 17  
谷 6:17-29

### 29.08.2020 【我們的底線是什麼呢？】

#### 耶肋米亞先知書 1:17-19

上主的話傳給我說：「你要束上腰，起來向猶大各城的人民傳述我命令你的一切。在他們面前，你不要畏懼，免得我在他們面前令你畏懼。看啊！我今天使你成為堅城、銅牆、鐵壁，以對抗猶大君王和首領，司祭和當地的人民。他們要攻擊你，卻不能戰勝你，因為有我與你同在，協助你。」

#### 聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

01. 上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！
02. 求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。
03. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘。
04. 我的天主，求你由惡人的手中將我救出。
05. 我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。
06. 我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇。
15. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。
17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你奇妙的作為。

#### 聖馬爾谷福音 6:17-29

那時候，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的原故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾對黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨在心，希望殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席者的歡心。王便對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_