



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖比約十世 (教宗)

(紀念)

則 37:1-14

詠 107:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

瑪 22:34-40

21.08.2020 【愛主愛人！】

你應全心、全靈、全意愛上主你的天主.....你應當愛近人如你自己。

(瑪 22:37-39)

聖人在 1835 年出生於意大利威尼斯附近之黎也色。晉鐸後，恪盡聖職；先後擔任滿都亞主教與威尼斯宗主教，並於 1903 年被選為教宗。他以「在基督內復興一切」作為自己的座右銘；他的確也付諸實行，以純樸的心神，以貧窮與剛毅的精神，促進教友的信仰生活。他曾竭力革新教會的禮儀生活，鼓勵信友勤領聖體；並勇敢地抑制了邪說的猖獗。1914 年 8 月 20 日安逝。1954 年 5 月 29 日，教宗比約十二世宣布比約十世為聖人。



默想：

今天的福音告訴我們，法利塞人又想挑戰耶穌了！不是單對單，而是聚集一起，凝聚力量來為難耶穌！當然，有誰可以難倒主耶穌呢！反而主耶穌總結最大的誡命就是愛主愛人！

日常生活我們如何實踐天主的誡命呢！原來就在當下，我們只要為有需要幫助的人伸出援手，沒有任何的其他目的，這已經是天主所喜悅的！

特別在今日又出現嚴峻的疫情，我們需要發揮彼此互愛互助的時候！簡單地若手上有口口罩，不妨外出時多帶兩至三個，因為遇到有需要的人便可伸出援手！普通人如我們，未必可以作轟天動地的事，但在日常生活中就可以懷著天主的愛去作微不足道的事！

祈禱：主！耶穌基督，永生天主之子！讓我們能全心、全靈、全意、全力，去愛祢及身邊的近人！祢是天主，永生永王！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖比約十世 (教宗)

(紀念)

則 37:1-14

詠 107:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

瑪 22:34-40

21.08.2020 【愛主愛人！】

厄則克耳先知書 37:1-14

那時，上主的手臨於我，上主的神引我出去，把我放在平原中，那裏佈滿了骨頭；他領我在骨頭周圍走了一遭；見平原上骨頭的確很多，又很乾枯。他問我說：「人子，這些骨頭可以復生嗎？」我答說：「我主上主！你知道。」他對我說：「你向這些骨頭講預言，向他們說：乾枯的骨頭，聽上主的話吧！我主上主對這些骨頭這樣說：看，我要使氣息進入你們內，你們必要復活。我給你們放上筋，加上肉，包上皮，把氣息注入你們內，你們就復活了；如此，你們便要承認我是上主。」於是我遵命講預言。正當我講預言時，忽然有一個響聲，一陣震動，骨頭與骨頭互相結合起來。我望見他們身上有了筋，生了肉，包了皮，但他們還沒有氣息。上主對我說：「你應向氣息講預言！人子，應向氣息講預言說：我主上主這樣說：氣息，你應由四方來，吹在這些被殺的人身上，使他們復活。」我遵命一講了預言，氣息就進入他們內，他們遂復活了，並且站了起來；實在是一支極龐大的軍隊。

上主對我說：「人子，這些骨頭就是以色列家族。他們常說：我們的骨頭乾枯了，絕望了，我們都完了！為此，你向他們講預言說：我主上主這樣說：看，我要親自打開你們的墳墓；我的百姓，我要從你們的墳墓中把你們領出來，引你們進以色列地域。我的百姓！當我打開你們的墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們便承認我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，叫你們安居在你們的地域內，那時，你們便要承認我，上主言出必行。」

聖詠 107:2-3,4-5,6-7,8-9 感謝施救的天主

02. 歌詠此曲的人是：上主親身所救贖的，由敵人手中救出的，
03. 從各地召集來的，由東西南北聚來的。
04. 他們在曠野和沙漠中漂流，找不到前往安居之城的道路。
05. 他們口渴而又飢餓，生命已經奄奄一息。
06. 他們於急難中一哀求上主，上主立即拯救他們脫離困苦，
07. 引領他們走入正道，走入可安居的城廓。
08. 願他們感謝上主的仁慈，稱頌他給人子顯的奇跡，
09. 因為他使飢渴的人得到飽飫，他使肚餓的人享盡美物。

聖瑪竇福音 22:34-40

那時，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。其中有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誡命。第二條與此相比：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____