



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

則 24:15-24

申 32:18-19,20,21

瑪 19:16-22

17.08.2020 【我懂得捨棄嗎？】

「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」(瑪 19:21)



默想：

今天的福音，是由一個對行什麼善可得永生的提問而起。我們對耶穌的愛，同樣可以由提問開始。我們平時有聽過十誡，教會也會提議我們辦告解前怎樣反省自己的過失，這些反省是需要的。可是我有更高的渴望嗎？

富少年很明顯有更高的渴望，所以在遵守誡命之餘，再請教耶穌自己還欠缺什麼。我對耶穌的欠缺又是什麼呢？我是否像富少年一樣，被一些不願意捨棄的世俗牽掛捆綁着呢？其實每天耶穌要我們為祂而捨棄的事可能很簡單，例如用 30 分鐘的打機時間和太太及家中的孩子談心事、一起祈禱；亦可能是每月少吃一餐刺身、少買一件衣服來捐助有需要的人。試想想捨棄一些東西來追隨耶穌，其實是否不太困難呢？

我的祈禱：

主，求祢幫助我空虛自己，為愛祢而樂於捨棄一切我們依戀的世物。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

則 24:15-24

申 32:18-19,20,21

瑪 19:16-22

17.08.2020 【我懂得捨棄嗎？】

厄則克耳先知書 24:15-24

上主的話傳給我說：「人子，看，我要把你眼中所喜悅的猝然奪去，但你不可哀悼，不可哭泣，不可流淚，只可默默嘆息，卻不可哀悼死者。頭上仍纏著頭巾，腳上仍穿著鞋，不可遮蓋鬍鬚，也不可吃守喪的食物。」早晨我向百姓請了這事，晚上我的妻子便死了；次日早晨，我便照吩咐我的作了。百姓問我說：「你能不能告訴我們：你這樣作對我們有什麼意思？」我回答他們說：「上主的話傳給我說：你要告訴以色列家族：我主上主這樣說：看，我要把我的聖所，即你們所誇耀的勢力，眼目所喜愛，心靈所繫戀的地方，加以褻瀆，你們所遺留下的子女要死於刀下。那時你們要作我所作的：不遮蓋你們的鬍鬚，不吃守喪的食物，你們的頭仍纏著頭巾，腳仍穿著鞋，不舉哀，不哭泣，但因你們的罪惡而消沉，而彼此傷嘆。厄則克耳為你們是一個預兆：當那事來到時，你們要照他所作的去作。那時你們必承認我是上主。」

申命紀 32:18-19,20,21 以色列人辜恩負義

18. 你忽略了那生你的磐石，忘記了那使你出世的天主。

19. 上主一見，大為震怒，遂拋棄了自己的子女。

20. 我要掩面不顧他們，要看他們的結局如何；這實在是敗壞的一代，毫無信實的子女。

21. 他們以虛妄之神，激起我的怒火，以虛無之物，惹我動怒；我也要以那不是我子民的人激起他們的妒火，以愚昧的民族惹他們發怒。

聖瑪竇福音 19:16-22

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，為得永生？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於『善』？善的只有一個。如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」他對耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的近人，如愛你自己。」那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」耶穌對他說：「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因為他擁有許多產業。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____