



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖嘉勒 (貞女)(紀念)

則 2:8-3:4

詠 119:14, 24, 72, 103, 111, 131

瑪 18:1-5, 10, 12-14

11.08.2020 【聆聽】

你要聽我向你講的話，你不要叛逆。
(則 2:8)



聖女嘉勒

聖女嘉勒在 1193 年生於義大利中部小城亞西西，出身於貴族世家，家中五兄弟姊妹，她排行中間。她深受母親的德表影響，自幼就流露出敬主愛人之情，熱心祈禱，勤行愛德。年齡稍長，在家裡結合一羣女伴，定期聚會，彼此鼓勵，分享信仰。嘉勒深深受到方濟宣講補贖悔改的講道的啟發和影響，在方濟的鼓勵下，於 1212 年苦難主日，毅然離家出走，當夜在寶尊地的天使之后小堂委身修道，度福音貧窮的生活。不久，她的妹妹依搦斯和母親及昔日一起團聚的婦女都來加入她的行列。成為亞西西的「貧窮女士」，小貧人方濟的追隨者。後來在達勉堂度過往後的四十二年，直到離世為止。嘉勒於聖達勉隱修團體建立三年後，正式成為院長。隱修院的生活清苦，嘉勒卻甘之如飴，身體力行，謙遜服侍，以身作則，樹立楷模。為了徹底生活貧窮，她自始懇求教宗給她「貧窮特恩」，無論個人及她們的團體，都不擁有任何財產。她所起草的會規直到 1253 年 8 月 11 日，她過世前二天才獲得正式批准。貧窮貞女嘉勒便心滿意足地離開此世。

默想：

今天的讀經一講述天主派遣先知厄則克耳向以色列民宣講悔改，要他們脫離邪道；但祂向先知預告以色列人將不會聆聽，因為他們額堅心硬。「額堅」是比喻像牛羊的頭額，牠們在打鬥常以堅硬的額頭撞擊對方以取勝，寓意以色列民的叛逆，要與天主對抗，自大地奢望得勝天主。

今天福音中耶穌提出了最理想的、最願意被拯救的對象：小孩子和迷路的羊，因為小孩子的特性是願意聆聽，從中學習，他們在長大，學習期間不會驕傲自大，就像迷了路的羊，會順從、依賴來拯救的牧人。願意聆聽、服從和信賴，成了可以得救的先決條件。

觀乎聖經上記載，「不願聆聽」是使人墮落的最重要元素；從原祖的不聽命被逐出樂園，加音不聽天主的勸告而殺害親弟，以色列人不聽先知所傳達天主的話，最後全部成了亡國奴。最後猶太人不聽洗者若翰的作證和基督的訓誨，把耶穌釘死在十字架上。「不願聆聽」的歷史不斷重演，在新冠肺炎的疫情中，有國家元首不聽從醫學家和專業人士的勸告，令全國疫症大流行。這一切，都是出於人的自大，自以為是，也像當日以色列人的「額堅心硬」，自以為可以得勝世界，超越天主。

祈禱：仁慈的上主，求祢喚醒我們的耳朵，叫我們如同學子一樣靜聽。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖嘉勒 (貞女)(紀念)

則 2:8-3:4

詠 119:14, 24, 72, 103, 111, 131

瑪 18:1-5, 10, 12-14

11.08.2020 【聆聽】

厄則克耳先知書 2:8-3:4

我，厄則克耳聽見有聲音向我說：「人子，你要聽我向你講的話，你不要叛逆，像叛逆的家族。你要張口，把我給你的吞下。」我觀望時，看，有一隻手向我伸來，手上有一卷書。他把那卷書在我面前展開，內外都寫著字，寫的是：「哀傷、悲嘆和災禍。」

以後，他向我說：「人子，將給你的吞下去。你吞下這卷書，然後去向以色列子民宣講。」我遂張開口，他便使我吞下那卷書，並向我說：「人子，要吞到肚子裏，要把我給你的這卷書充滿你的五內。」我遂吃了，這卷書在我嘴裏甘甜如蜜。然後他向我說：「人子，起來往以色列家族那裏去，向他們宣講我所說的話。」

聖詠 119:14,24,72,103,111,131 上主的法律

- 14. 我喜愛你約法的道路，就如喜愛一切的財富。
- 24. 因為你的誠命是我的喜樂，你的典章是我的謀士。
- 72. 你口中的法律對我的益處，連千萬的金銀也不能相比。
- 103. 你的教訓是多麼甘美！在我的口中比蜂蜜更要甘美！
- 111. 你的誠命永遠是我的家產，因為這是我心中的喜悅。
- 131. 我張口嗟嘆唏噓，因為我極渴慕你的誠律。

聖瑪竇福音 18:1-5,10,12-14

就在那時刻，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不悔改而變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。所以，誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。你們小心！不要輕視這些小子中的一個，因為我告訴你們：他們的天使在天上，常見我在天之父的面。」

耶穌又說：「你們以為如何？如果一個人有一百隻羊，其中一隻迷失了路，他豈不把那九十九隻羊留在山上，而去尋找那隻迷失了路的嗎？如果他幸運找著了，我實在告訴你們：他為這一隻，比為那九十九隻沒有迷路的，更覺歡喜；同樣，使這些小子中的一個喪亡，決不是你們在天之父的意願。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____