



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

哈 1:12-2:4

詠 9:8-9, 10-11, 12-13

瑪 17:14-20

08.08.2020 【請用平靜的心祈禱，不急，不忙，給天主一點點時間】

這神視有一定的時期，最後必要實現，決無欺詐；若遲延了，你應等待；它必定來，決不誤期。(哈 2:3)

聖道明(司鐸)(紀念)

聖人在 1170 年生於西班牙，在巴倫西亞攻讀神學，晉鐸後，救靈熱切，以祈禱和講道，幫助罪人回頭，又竭力攻斥亞爾比異端。聖人招收門生，創立宣道會(今稱道明會)，以刻苦和祈禱善度福傳生活，以學問、著作和宣講來弘揚聖道；該會產生了不少偉大的神哲學者，貢獻教會。聖人於 1221 年安逝。



默想：

在生命的際遇中，你不知多少次感到需要有人向你伸出援手，但又同時發覺別人愛莫能助。那時，你是否往往會不期然地投靠「祂」，希望祂能夠把不可能的事變得可能，而這位便是耶穌。且聽祂說：「我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」(瑪 17:20) 然而人往往也曾像哈巴谷先知，埋怨天主沒有聆聽。就好像今年的疫情，久久未能完全受控，很多人都憂心忡忡，甚至心存埋怨。但天主很清楚告訴我們：「這神視有一定的時期，最後必要實現，決無欺詐；若遲延了，你應等待；它必定來，決不誤期。」

天主又告訴我們：「心術不正的，必然消逝；義人必因他的信德而生活。」每有困難時，我們是否只從自己的需要祈求，沒有完全交托給天主？主耶穌提醒我們要心懷信德，相信天主自有祂的計劃，相信祂必按祂的美意成全，因為我們要相信在祂並沒有不可能的事。

請用平靜的心祈禱，不急，不忙，給天主一點點時間。

我的祈禱：

主耶穌，我們知道自己的力量有限，有很多事情我們都不能控制。但是靠著天主的助佑，我們相信，在天主並沒有不可能的事。求祢補足我們的無信，讓我們在祢的大能下，懷著信德，完成祢的美意。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

哈 1:12-2:4

詠 9:8-9, 10-11, 12-13

瑪 17:14-20

08.08.2020 【請用平靜的心祈禱，不急，不忙，給天主一點點時間】

哈巴谷先知書 1:12-2:4

上主，你自古不就是我的天主，我的聖者？你決不會死亡！上主，你派加色丁人來是為執行審判；你使他們穩如磐石，是為施行懲罰。你的眼睛這樣純潔，以致見不得邪惡，見不得折磨！你為什麼垂顧背信的人？當惡人吞噬較他更義的人時，你又為什麼緘默？你竟把人當作海裏的魚，當作沒有主宰的爬蟲！他們把所有的一切用鉤子鉤上來，用網拉上來，用罟收集起來，為此歡欣踴躍向網獻祭，向罟焚香，因為給他們帶來了富裕的財物，豐美的飲食。難道因此他們就應時常倒空自己的網，無情地屠殺萬民嗎？

我要立在我的守望台上，置身於堡壘上窺探，看上主對我說什麼，看他怎樣答覆我的怨訴。上主回答我說：「你寫出這神視，清楚地刻在版上，使人能流利誦讀，因為這神視有一定的時期，最後必要實現，決無欺詐；若遲延了，你應等待；它必定來，決不誤期。看，心術不正的，必然消逝；義人必因他的信德而生活。」

聖詠 9:8-9,10-11,12-13 天主除暴安良

08. 上主為王，直到永遠，安置寶座，秉公審判。

09. 他將以公義審訊世人，將以正直判決萬民。

10. 上主將是受迫害者的碉堡，作他困厄中的及時避難所。

11. 凡認識你名號的人，必仰望你；上主，尋覓你的人，你必不擯棄。

12. 你們該歌頌上主，他住在熙雍，在萬民中宣揚他的一切化工；

13. 上主追討血債，常懷念悲苦的人民，上主絕不會忘掉他們慘痛的呼聲。

聖瑪竇福音 17:14-20

那時候，有一個人來到耶穌跟前，跪下，說：「主啊！可憐我的兒子吧！他患癲癇病很苦，屢次跌在火中，又屢次跌在水裏。我把他帶到你的門徒跟前，他們卻不能治好他。」耶穌回答說：「哎！無信敗壞的世代，我同你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？把他給我帶到我這裏來！」耶穌遂叱責魔鬼，魔鬼就從孩子身上出去了；從那時刻，孩子就好了。

以後，門徒前來私下對耶穌說：「為什麼我們不能逐出這魔鬼呢？」耶穌對他們說：「由於你們缺少信德；我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____