



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若翰·維雅納

(司鐸)(紀念)

耶 30:1-2, 12-15, 18-22

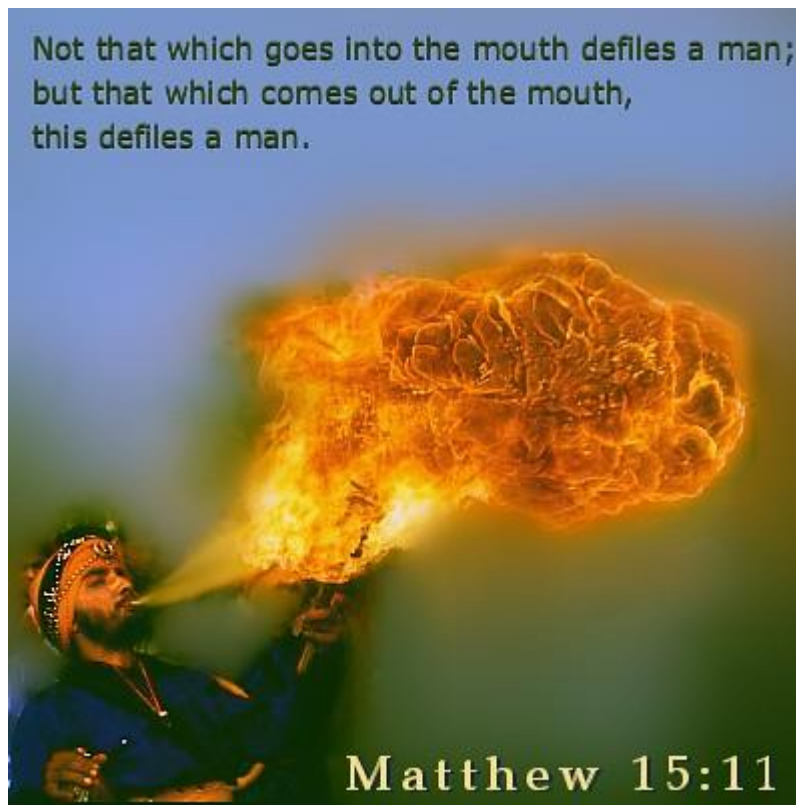
詠 102:16-18, 19-21, 29, 22-23

瑪 15:1-2, 10-14

### 04.08.2020 【學習謹口慎言】

不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，纔使人污穢。(瑪 15：11)

聖人於 1786 年在里昂附近出生。歷經不少困難和波折，終於晉陞鐸品，被委任亞爾斯堂區主任。聖人在任四十二年，以宣講、克己、祈禱和愛德，奇妙地使他的堂區復甦和發展。他協助前來悔罪的人，馳名遐邇，各方信眾蜂擁而來請他聽告解，請求指導。1859 年安逝。教宗比約十一世立他為普世神職人員的主保。



### 默想：

宗徒吃飯前不洗手，(瑪 15：2) 確實不對。因為這違反了他們祖先的法律規條。(申 14：3～20) 為現代人說，飯前不洗手不衛生，容易染病，因為病從口入！耶穌辯解後，卻借譬喻帶出另一重點，更值得世人警惕！就是『不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，纔使人污穢。』因為入於口的，先到肚腹再排洩出來，不衛生嗎便拉肚子或弄出個病來，自傷而已，不涉他人，這是病從口入。

然而禍卻從口出，心有所想，吐之諸口，若心存惡念，便出口傷人；出來的是凶殺、姦淫、毀謗，.....的壞主意和惡言，使人污穢啊！主耶穌

借此訓誨我眾，要心地純潔，又謹口慎言！

祈禱：主耶穌，請保守我，時刻心地純潔，手潔心清，好能按祢「聖言的教導」～說出智慧和與人為善的話語。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若翰·維雅納

(司鐸)(紀念)

耶 30:1-2, 12-15, 18-22

詠 102:16-18, 19-21, 29, 22-23

瑪 15:1-2, 10-14

### 04.08.2020 【學習謹口慎言】

#### 耶肋米亞先知書 30:1-2,12-15,18-22

這是上主傳給耶肋米亞的話：上主以色列的天主這樣說：「凡我對你說的話，你都要寫在一本書上。」上主這樣說：「你的創傷不可治療，你的傷口無法醫治；沒有人願意調理你的創傷，無藥可使你的傷處收結。你所有的愛人都忘掉了你，不再追求你，因為我像打擊敵人一樣，以殘酷的刑罰打擊了你，因為你太不義，你的罪惡，增添不已。為什麼你還要為你的創傷悲號你的創傷已不可治療：因為你太不義，你的罪惡增添不已，我才這樣對待了你。」

上主這樣說：「看，我要轉變雅各伯帳幕的命運，憐憫他的家室，好使城市仍建在自己的山上，宮殿依然聳立在自己的原處，從那裏發出頌謝的歌聲，歡樂的呼聲。我必使他們繁昌，人數不再減少；我要顯耀他們，使他們不再受人輕視。他們的子孫必要像昔日一樣，在我面前重新建立自己的集會；凡壓迫他們的，我必予以懲罰。他們的元首，將是他們中的一個；他們的統帥，將出自他們之中；我要使他前來接近我，他必與我接近，因為誰敢冒性命的危險來與我接近——上主的斷語——這樣，你們必作我的人民，我必作你們的天主。」

#### 聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23 充軍者的哀禱

16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，
17. 因為上主必定重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主，
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。
29. 願你僕人的子女生活安康，願他們的子孫在你面前永遠昌盛，
22. 為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚他的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

#### 聖瑪竇福音 15:1-2,10-14

那時，有法利塞人和經師從耶路撒冷來到耶穌跟前說：「你的門徒為什麼違犯先人的傳授？他們吃飯時竟不洗手。」

耶穌便叫群眾過來，對他們說：「你們聽，且要明白：不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，才使人污穢。」那時，門徒前來告訴耶穌說：「你知道法利塞人聽了這話，起了反感嗎？」耶穌答說：「任何植物，凡不是我天父所種植的，必要連根拔除。由他們吧！他們是瞎子，且是瞎子的領路人；但若瞎子領瞎子，兩人必要掉在坑裡。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_