



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖亞豐索 (主教、聖師)(紀念)  
耶 26:11-16, 24  
詠 69:15-16, 30-31, 33-34  
瑪 14:1-12

### 01.08.2020 【短視與忠言】

你們若殺害我，便是給自己和這城與其中的居民招來無辜的血債，因為實在是上主派了我來，給你們當面宣佈這一切。(耶 26:15)

聖人於 1696 年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。後被選為聖亞加達區主教，不久後辭職，重返修會，1787 年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。



### 默想：

經文中顯示了耶肋米亞與若翰，作為上主的忠實僕人，面對死亡仍忠於上主及自己的任務：忠言。明知人民及黑落德都是短視地沉迷於自己的私慾，無視上主多番的警告，二人卻依然忠於職守，以死相諫。

我們可能會覺得，日常生活不會遇見這情況，更不會發生在自己身上。但是若真的有人如此對我們提出忠言時，我們的態度到底是怎樣？

例如聽到有關配戴口罩、運用潔手液的指示時，我們會否嗤之以鼻？升降機或列車關門時，我們有否衝過門，將裡面的人撞倒，硬要擠進去？無論事大或小，若是沒有與祂所賜予的良心作出辨別與配合的話，那就是像黑落德漠視了洗者若翰的忠言。

祈禱：主聖神，求祢賜我們每天都有一顆良心及智慧，能對事物言行（尤以自身的），以祢的教導作依歸，作出中肯正確的辨識，而不是以自己喜好及習慣為主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖亞豐索 (主教、聖師)(紀念)  
耶 26:11-16, 24  
詠 69:15-16, 30-31, 33-34  
瑪 14:1-12

### 01.08.2020 【短視與忠言】

#### 耶肋米亞先知書 26:11-16,24

司祭和先知對官員和全體人民說：「這人該死，因為他預言反對這城，你們也親耳聽見了。」耶肋米亞遂 答覆官員和全體人民說：「是上主派我預言你們剛纔聽到的一切反對這殿和這城的話。現在你們應該改善你們的品行和作為，聽從上主你們天主的勸告，上主就必會後悔自己曾決意要給你們降的災禍。至於我，看，我已在你們手裏，你們看著怎樣好，怎樣對，就怎麼對待我。但你們卻要切實知道：你們若殺害我，便是給自己和這城與其中的居民招來無辜的血債，因為實在是上主派了我來，給你們當面宣佈這一切。」

官員和全體人民於是對司祭和先知說：「這人不該死，因為他是奉上主我們天主的名，向我們發言。」惟有沙番的兒子阿希甘一手衛護耶肋米亞，不讓他交在人民手中，遭受殺害。

#### 聖詠 69:15-16,30-31,33-34 困苦中的哀禱

15. 求你救我於污泥中，不要讓我沉沒。救我脫離恨我的人，走出大水旋渦，
16. 求你不要讓波浪淹沒我，深淵吞滅我，也不要讓地窖合上自己的口埋葬我。
30. 天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護：
31. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：
33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，
34. 因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

#### 聖瑪竇福音 14:1-12

那時，分封侯黑落德聽到耶穌的名聲，就對他的臣僕說：「這是洗者若翰，他由死者中復活了；為此，這些奇能才在他身上運行。」原來，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的缘故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰曾給他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本有意殺他，但害怕群眾，因為他們都以若翰為先知。到了黑落德的生日，黑落狄雅的女兒在席間跳舞，中悅了黑落德。為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她，她受了她母親的唆使後，就說：「請就地把若翰的頭放在盤子裏給我！」王十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她。遂差人在監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏拿來，給了女孩；女孩便拿去給了她的母親。若翰的門徒前來，領了屍身，埋葬了，然後去報告給耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_