



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 4:7-16
詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9,
10-11
若 11:19-27

29.07.2020 【凝聚力量伸出愛的援手】

如果我們彼此相愛，天主就在我們心中。(若一 4:7-16)

若望福音中敘述耶穌與瑪爾大一家，有著極為親密的關係。(若 11:5) 福音中記錄了三次耶穌的到訪，分別是在路 10:38-42、若 11:1-53 和若 12:1-9。在路加福音的敘述中，瑪爾大在自己的家中熱情地款待了耶穌與祂的門徒，為了服務眾人而投身於瑣事之中。可是，當她發現瑪利亞未盡地主之誼時，並未指責妹妹，她反而求助耶穌。耶穌的回應告訴了我們祂是如何地愛瑪爾大，因為她為許多瑣事而憂心，這些瑣事讓聖女無法專注地在耶穌的身旁；耶穌便藉此機會提醒她：為當下，聆聽祂才是真正重要的。在耶穌下一次的探訪中(若 11:1-53)，我們看到瑪爾大的改變。當時，她正與一屋子的弔喪者哀哭自己弟兄的死亡。當她一聽到耶穌已來到她們的小鎮時，她便立即起身，留下那群訪客，並收起哀容往耶穌奔去。聖女在與耶穌對談中，清楚地表達了她在復活中對耶穌權能的信賴；她完全相信耶穌就是那天主子。於是耶穌告訴她說：「我就是復活，我就是生命。」接著便前去復活已死的拉匝祿。對瑪爾大的最後一段敘述(若 12:1-9)，為我們總結了聖女的一生。那時，耶穌回到伯達尼與祂的好友共享了一頓餐宴。若望福音描述三位特別的人物：拉匝祿從死者中復活後，造成該城的一陣騷動；瑪利亞在晚餐時，則將昂貴的香液傅抹在耶穌的身上，也是轟轟烈烈；但是，對瑪爾大的描述，卻極其簡單：「瑪爾大伺候。」的確，聖女從不是聚光燈的焦點、更未領受過什麼神跡奇事，聖女所願意做的，就只是單純地為耶穌提供服務而已。



默想：

每年香港明愛 Caritas 籌款活動，會連同各界攜手向有需要的貧困弱勢社群伸出愛的援手。聖若望將愛天主和愛弟兄這愛的兩個層面緊密地連在一起，他向人展示，兩者不可缺一。聖奧斯定用拉丁文的「愛」字 Caritas 來表示 Agape 與 Eros 的綜合，強調在基督內統合二者而達成完滿的大愛，愛不能僅對於天主而是同時需愛近人。經濟學人亞當·司

密在《國富論》中，提出自利與公益調和學說。他認為：每個人都追求自己的利益，同時好像有隻看不見的手，帶領其達到公共的利益，而且比蓄意達到公共利益更有效。然而，如果太過份看重自利也會產生弊端，使公益受損。事實上，亞當·司密本為道德哲學教授。他在其《道德情操論》中，從個人對自己和他人的關懷，引申出三種美德：審慎(prudence)、公義(justice)和仁慈(beneficence)。審慎是一種自愛的生活態度，包括健康的照顧、財富的追求，以及地位與聲望的建立等。天主教社會思想強調：人雖有利己之心，但希望我們多發揮利他之心；即自愛之後也能愛人，才能發揚公義與仁慈兩項美德。愛德作為教會的任務，植根在天主之愛內的對近人之愛，每一位信友來說首先是一項任務，包括人與人之間的善意、民族與民族之間的和睦，都是關鍵因素。但在實踐上，還須立基於對人的尊重，以及一套兼顧公義的制度。「天主是愛」- 祂的愛就像陽光一樣無條件的、時刻的、均勻的分施給每一個人。社會上有為數不少的人仍然處於困境之中，等待曙光來臨。就讓我們繼續凝聚力量伸出愛的援手，讓這愛發光成為我們整個生命和生活的動力及目標。

我的反思和祈禱：求主耶穌基督教我們實踐祂給我們的彼此相愛，讓我們能在生活中勉力以無條件的愛，侍主愛人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 4:7-16
詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11
若 11:19-27

29.07.2020 【凝聚力量伸出愛的援手】

聖若望一書 4:7-16

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內纔是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。

聖詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
05. 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏祂的人不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓，尋求上主的人，卻不缺任何福樂。

聖若望福音 11:19-27

有許多猶太人來到瑪爾大和瑪利亞那裏，為她們兄弟的死安慰她們。瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裏。瑪爾大對耶穌說：「若是你在這裏，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」耶穌對她說：「你的兄弟必定要復活。」瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」她回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____