



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 13:1-11

申 32:18-19, 20-21

瑪 13:31-35

27.07.2020 【不要輕看自己的潛能】

天國好像一粒芥子。(瑪 13:31-35)



默想：

疫情最近又趨嚴峻，經歷教區暫停舉行「公開」彌撒，但剛對上幾個禮拜有幸能參加了數次「實體」彌撒。看見已停課主日學的小朋友連同家長陪伴下出現，感到欣慰同時，但另一方面又擔心大家有被感染的風險，心情複雜。看見他們熱心參與彌撒，真的感恩。小朋友是教會未來的棟樑，共建天國的持份者，是天國的種子、像芥子，像酵母，孕育出無窮的力量，開拓天國的疆土。天國的種子已經落在大家的心裏，邀請大家常常讀經、祈禱來澆灌它，讓它持續增長，健康地增長；以耶穌作榜樣，以謙卑的愛心服事人，讓內心成為天國的心田。

我的反思和祈禱：仁慈的主，我們將自己託付於祢的聖意，透過祈禱、學習給我棲息和恢復的空間，得到平安、安慰和信心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 13:1-11

申 32:18-19, 20-21

瑪 13:31-35

27.07.2020 【不要輕看自己的潛能】

耶肋米亞先知書 13:1-11

上主對我這樣說：「你去買條麻帶，束在腰間，但是不要浸在水裏。」我就照上主的話去買了根麻帶，束在腰間。上主的話第二次傳給我說：「拿你買來束在腰間的帶子，起身往幼發拉底河去，藏在那裏的岩石縫裏。」我照上主的吩咐去了；將帶子藏在幼發拉底河近傍。過了多日，上主對我說：「你起身往幼發拉底河去，拿回我吩咐你藏在那裏的帶子。」我便往幼發拉底河去了，由我藏下的地方挖出那帶子；看，已經腐爛，毫無用處了。於是有上主的話傳給我說：「上主這樣說：我也要這樣毀滅猶大的驕傲，和耶路撒冷極度的高傲。這個拒絕聽我的話，而隨從自己固執的心行事，追隨、事奉和朝拜其他神祇的邪惡人民，必要如這毫無用處的帶子一樣。因為正如帶子緊貼在人的腰間，同樣我也曾使以色列全家和猶大全家緊緊依附我——上主的斷語——成為我的人民，我的名譽，我的讚美和我的光榮；但是他們卻沒有聽從。」

申命紀 32:18-19,20-21 以色列人辜恩負義

18. 你忽略了那生你的磐石，忘記了那使你出世的天主。
19. 上主一見，大為震怒，遂拋棄了自己的子女，
20. 說我要掩面不顧他們，要看他們的結局如何；這實在是敗壞的一代，毫無信實的子女。
21. 他們以虛妄之神，激起我的怒火，以虛無之物，惹我動怒；我也要以那不成子民的人激起他們的妒火，以愚昧的民族惹他們發怒。

聖瑪竇福音 13:31-35

那時，耶穌給群眾設一個比喻說：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裏。它固然是各樣種子裏最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥也飛來，在它枝上棲息。」他又給他們講了一個比喻：「天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裏，直到全部發了酵。」耶穌用比喻給群眾講解了這一切，不用比喻就不給他們講什麼；這樣應驗了先知所說的話：「我要開口說比喻，要說出由創世以來的隱密事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____