



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 3:14-17

耶 31:10,11-12,13

瑪 13:18-23

24.07.2020 【悔改歸向天主】

「失節的子女，你們歸來！」(耶 3:14)



默想：耶肋米亞是四大先知中之一，他被蒙召為先知四十年之久，耶肋米亞在這個選民歷史上最慘痛的時期裡，善盡了自己難盡的職務。

今天的讀經裡，先知充分表達出天主的心痛和憐愛，天主對選民悔改的切盼是充滿寬恕和疼愛。

這裡，我聯想到稅吏長匝凱的故事。耶穌遇見匝凱悔改的喜悅，甚至可以默觀到耶穌在未見到匝凱之前，早已認識匝凱和等待他悔改的心，主耶穌和天主的心情是一樣地充滿憐愛：「失節的子女，你們歸來」！

最後的結局，要看看我們有沒有像匝凱的悔改精神，接受福音的轉化，成為一個真真正正聆聽到天國喜訊，而能結出豐盛果實的人。

我的祈禱：每天，我們也需要一份懂得反省，悔改的精神。上主，求祢垂憐我們的愚昧，時刻仰賴祢的慈愛。亞孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 3:14-17

耶 31:10,11-12,13

瑪 13:18-23

24.07.2020 【悔改歸向天主】

耶肋米亞先知書 3:14-17

失節的子女，你們歸來——上主的斷語——因為我是你們的主人，我要選取你們，每城選一人，每族選二人，領你們進入熙雍；在那裏給你們一些隨我心意的牧者，以智慧和明智牧養你們。你們在這地上繁衍增殖的時日裏——上主的斷語——人不再提「上主的約櫃」，也不再思念，不再追憶，不再關懷，不再製造。那時，人要稱耶路撒冷為「上主的御座」，萬民要奉上主的名，匯集在耶路撒冷，不再隨從自己邪惡而頑固的心行事。

耶肋米亞先知書 31:10,11-12,13 請萬民讚頌施救的天主

10. 萬民！請聽上主的話，向遙遠的海島宣傳說：那昔日驅散以色列的，再要聚集他們，看守他們像牧童看守自己的羊群。
11. 因為上主必拯救雅各伯，從比他更強者的手中將他贖回。
12. 他們將要前來，在熙雍山巔歡呼，湧向上主的美物，飽享穀、麥、酒、油，小牛小羊；他們的心靈要好像受灌溉的田園，再也不感憔悴。
13. 那時，處女必歡欣鼓舞，老幼必相聚同樂，因為我將使他們的悲哀變成喜樂，使他們由自己的憂苦中獲得安慰歡樂。

聖瑪竇福音 13:18-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「那麼，你們聽這撒種者的比喻吧！凡聽天國的話而不了解的，那惡者就來把撒在他心裏的奪去：這是指那撒在路旁的。那撒在石頭地裏的，即是指人聽了天國的話，立刻高興接受；但在心裏沒有根，不能持久，一旦為這話遭遇艱難或迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘中的，即是指人聽了天國的話，卻有世俗的焦慮和財富的迷惑，把話蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，即是指那些聽了天國的話而了解的人，他當然結出果實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____