



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 2:1-3,7-8,12-13
詠 36:6-7,8-9,
10-11
瑪 13:10-17

23.07.2020 【豐足的生命】

「因為凡有的，還要給他，使他富足；但是，凡沒有的，連他所有的，也要由他奪去。」

(瑪 13:12)



默想：教宗方濟各在 2017 年 7 月 16 日曾經講解了這段福音。教宗勉勵我們要努力把自己的心開墾為一塊能讓聖言落入心中發芽，結出豐碩果實的心田。

耶穌的到來，是為了我們的心田能夠充分地精神上獲得透視。教宗解釋耶穌的比喻，是邀請我們要用心注視自己的內心。當我們的心田變得純潔，聖言的種子便能在我們的心田繁殖，所以，凡有的，還要給他，是因為我們願意面對內心，讓耶穌成為我們心田的撒種者，教我們怎樣開墾心田讓聖言長滿我們整個生命，生命豐足。

凡沒有的，連他所有的也要由他奪去，並不是天主殘忍，而是心田若無法先清理好，無法有優良的土壤，即使有好的種子，也無法發芽結果，這是跟種植的道理一樣。所以，天主一直是等待一個時機施恩給予耶穌所形容沒有恩寵、但仍然有機會悔改的人。

因此，天主的愛是永遠等待罪人，等待我們敞開心扉，等待我們願意在耶穌的愛裡，透視自己的一切。天主等待施恩給未能獲得豐足的靈魂回頭悔改，成為擁有天主一切祝福的人。

我的祈禱：天主，因為在祢那裡我們有生命的泉源，只有籍祢的光明，我們才能把光明看見。天主，我感謝祢，讚美祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 2:1-3,7-8,12-13

詠 36:6-7,8-9,

10-11

瑪 13:10-17

23.07.2020 【豐足的生命】

耶肋米亞先知書 2:1-3,7-8,12-13

上主的話傳給我說：「你去！向耶路撒冷大聲疾呼說：上主這樣說：我憶起你年輕時的熱情，你訂婚時的戀愛；那時你在曠野裏，在未耕種的地上追隨了我。以色列成了上主的聖民，成了他收獲的初果，凡吞食她的，都要有罪，災禍必要因此降在他們身上——上主的斷語。

「我引你們進入了肥沃的土地，吃食其中的出產和美物；但你們一進來，就玷污了我的土地，使我的產業成了可憎之物。

「司祭們也不問一問：「上主在那裏？」那些管理法律的，不認識我了；那些為人牧的，叛離了我；先知們也奉巴耳講預言，追隨無能的神祇。

「諸天！你們對此應驚駭戰慄，大為驚異——上主的斷語，因為我的人民犯了雙重的罪惡：他們離棄了我這活水的泉源，卻給自己掘了蓄水池，不能蓄水的漏水池。」

聖詠 36:6-7, 8-9, 10-11 人的邪惡與天主的慈愛

06. 上主，你的慈愛高達青天，你的忠誠上徹雲間。

07. 你的正義有如摩天的高山，你的公平有如無底的深淵；上主，是你使人畜生命安全。

08. 天主，你的慈愛多麼可貴可珍，人子們都向你的護翼下投奔。

09. 他們不但飽嘗你宮殿中的盛筵，你還賜他們暢飲你怡人的溪川。

10. 因為在你那裏有生命的泉源，藉你的光明才能把光明看見。

11. 求你為恭敬你的人保留恩寵，並為心地正直的人保持公平。

聖瑪竇福音 13:10-17

那時候，門徒前來對耶穌說：「為什麼你用比喻對群眾講話？」耶穌回答他們說：「因為天國的奧妙是給你們知道，並不是給他們知道。因為凡有的，還要給他，使他富足；但是，凡沒有的，連他所有的，也要由他奪去。為此，我用比喻對他們講話，是因為他們看，卻看不見；聽，卻聽不見，也不瞭解；這樣為他們正應驗了依撒意亞的預言，說：『你們聽是聽，但不瞭解；看是看，但不明白。因為這百姓的心遲鈍了，耳朵難以聽見；他們閉了眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裏瞭解而轉變，而要我醫好他們。』你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得見。我實在告訴你們：有許多先知和義人，想看你們所看見的，而沒有看到；想聽你們所聽見的，而沒有聽到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____