



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

米 7:14-15,18-20

詠 85:2-4,5-6,7-8

瑪 12:46-50

21.07.2020 【慈愛的天父】

「上生不會永遠憤怒，反而喜愛仁慈。」(米 7：18)



默想：年少時在教會學校唸書，時常聽說我們是罪人、有原罪，因此十分抗拒。那感覺就如孩子總得不到父母的欣賞疼愛，只被責罰怪罪一樣，那種窒息的感覺誰能忍受、誰不抗拒？所以走了數十年的冤枉路... 可幸我還是挺喜歡聖經課，特別是聖經故事和隱諭(parables)，心裏的信仰就植了根，原來都是天主的美意！

後來在彌撒講道中，聽到神父說天主必定是一位充滿慈愛的神，我心就立刻寬鬆舒泰了。因為太陽和寒風比賽，得勝的總是和煦的太陽！從前我討厭被視為黑羊，不喜歡「黑面神」，不滿於常被罰，於是遠離著教會，也誤解了天主。我希望像我一樣的朋友，有機會了解到天主是無限寬仁慈愛的，祂赦免罪惡，憐憫祂的兒女。就是我犯錯了，也不會永遠憤怒，而是犧牲自己來救贖我，真是多偉大的愛情！而耶穌基督說：「不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」，所要表達的不是為傳教而怠慢自己的母親和兄弟，我相信祂是要強調天主無私的博愛，那份不含怒富於寬恕的愛！因此，已蒙受愛的我們，又怎能不去愛和寬恕，遵行天主的旨意。

我的祈禱：慈愛的天父：縱使世上有多少痛苦磨難、有多少憎恨罪惡；只要有主的愛，我心已平安溫暖。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

米 7:14-15,18-20

詠 85:2-4,5-6,7-8

瑪 12:46-50

21.07.2020 【慈愛的天父】

米該亞先知書 7:14-15,18-20

上主，求你拿你的牧杖牧放你的人民作你基業的羊群，他們獨留在草莽中，在田園間；讓他們在巴商和基肋阿得獲得豢養，一如昔日。上主讓我們一如在你出離埃及的時日內，見到奇蹟。哪裏有神相似你，赦免罪惡，寬宥他的基業——遺民的過錯？上主不會永遠憤怒，反而喜愛仁慈。你必再憐憫我們，將我們的邪惡踏於足下，將我們的一切罪過投入海底。你必按照你昔日向我們祖先所發了的誓，對雅各伯表示忠信，對亞巴郎施行仁慈。

聖詠 85:2-4,5-6,7-8 求賜和平

02. 上主，你對你的地域已加垂憐，且將雅各伯的命改善；
03. 赦免了你百姓的罪愆，遮掩了他們所有的過犯；
04. 抑制了你的一切憤懣，停止了你的怒氣的火燄。
05. 天主，我們的救主，求你復興我們，求你從我們身上消除你的氣憤。
06. 你豈能永遠向我們發怒？世世代代發洩你的憤怒？
07. 難道不是你使我們復生？使你的子民因你而歡欣？
08. 上主，求你向我們顯示你的寬仁，求你給我們賞賜你的救恩。

聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，祂的母親和祂的兄弟，站在外邊，想要同祂說話。有人告訴祂說：「看，你的母親同你的兄弟，站在外邊，想要同你說話。」祂卻回答那告訴祂的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出祂的手，指自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟，姊妹和母親。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____