



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

米 6:1-4,6-8

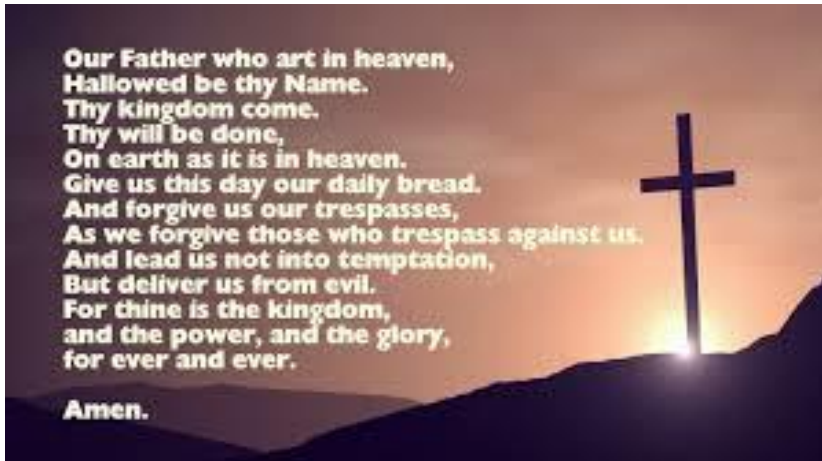
詠 50:5-6,8-9,16-17,

21,23

瑪 12:38-42

20.07.2020 【人啊！為何如此愚昧固執？】

「人啊！上主已通知了你什麼是善，上主要求於你的是什麼！」(米 6:8)



默想：當我每次頌唸天主經，唸到「願祢的旨意奉行在人間」，我總會思考天主的旨意究竟是什麼，想我去做什麼事呢？其實上主的旨意十分清楚，耶穌基督的智慧比撒羅滿的還要高要大！上主已通知了我什麼是善，已要求了我履行正義，愛好慈善，虛心與天主來往。那麼為何我還會躊躇？還是不肯定應採取什麼行動或回應？

天主問：「我的人民！我對你做了什麼？」，其實我應該撫心自問：「天主！我對你做了什麼啊？」。在生活中有時會遇上討厭的人和事，作為凡夫俗子，感覺煩悶、憤怒甚至憎恨是很自然的反應，隨之衍生的指責、爭執和打鬥也不出奇。可是、可是，這正正是我順從了世俗和肉身的反應，甚至是墮入了魔鬼的陷阱；而忽略、輕視和違背了天主早已告訴我的，忘記或不願意去履行正義、愛好慈善。報仇雪恥、擊倒敵人是很痛快的感覺，一如肉身吃了美味、睡於軟枕、看見姿色的感官刺激，十分吸引舒適；以致我需要更清醒、更忍耐、更堅持，才能跟隨基督的智慧、奉行天主的旨意去愛主愛人，願意理解、體諒和寬恕！寬恕的有時不單是他人，也是自己；這樣我們才自由，才能有力量去走天主為我們每人設定的成聖之路！

我的祈禱：仁慈無比的天主：祢早已為我準備了一切，只是我愚昧不認識祢。請幫助我能時時緊緊的追隨祢、聽從祢，別讓我陷於軟弱人性的罪惡。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

米 6:1-4,6-8

詠 50:5-6,8-9,16-17,

21,23

瑪 12:38-42

20.07.2020 【人啊！為何如此愚昧固執？】

米該亞先知書 6:1-4,6-8

惟願你們傾聽上主所說的話：「起來，在諸山面前進行訴訟，使丘陵能聽見你的聲音！」諸山，請聽上主的申訴；大地的基礎，側耳傾聽吧！因為上主與祂的人民有所爭訟，與以色列有所爭辯：「我的人民！我對你做了什麼？我在什麼事上叫你討厭？請你答覆我！難道如果我由埃及地領了你上來，從奴隸之家贖了你回來，在你面前委派了梅瑟、亞郎和米黎盎？」

「我要到上主那裏，叩拜至高者天主，應進獻什麼？應進獻全燔祭，還是應進獻一歲的牛犢？上主豈喜悅萬千的公羊，或萬道河流的油？為了我的過犯，我應否獻上我的長子？為了我靈魂的罪惡，我應否獻上我親生的兒子？」人啊！已通知了你，什麼是善，上主要求於你的是什麼：無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。

聖詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

05. 「你們應當給我聚集起虔敬我的人，就是那以犧牲與我訂立盟約的人。」

06. 諸天要宣示天主的公正，因為祂要親自審判世人。

08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。

09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；

16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗頌我的法令？

17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？

21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。

23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 12:38-42

那時，有幾個經師和法利賽人對耶穌說：「師父，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」祂回答他們說：「邪惡淫亂的世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其他的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜，同樣，人子也要在地裏三天三夜。尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，而定他們的罪，因為她從地極而來，聽撒羅滿的智慧，看，這裏有一位大於撒羅滿的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____