



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 38:1-6,21-22,7-8

依 38:10,11,12,16

瑪 12:1-8

17.07.2020 【上主，求祢顧念我們！】

上主！求你記憶我如何懷著忠誠虔敬的心，在你面前行走；如何作了你視為正義的事。(依 38:3)



默想：今天所選的金句是猶大王希則克雅在得知自己快將死時的祈禱。我一向都對人說：「我不怕死亡，人總要一死，只要有善終就是了！」但親眼見證爸爸死前所受的痛苦，我明白到面對死亡迫近的內心恐懼，和死前身心靈上的痛苦，是當事人以外的人無法感受到的。我也想像到耶穌由最後晚餐，山園祈禱，受審，背着十字架走苦路，直至被釘在十字架上，經歷三小時在死亡的門檻前掙扎，最後才斷氣；他所感受到的惶恐、折磨和考驗不是我們可以完全體會的。

看到希則克雅王在面對死亡臨近所發出的祈禱，心中對他有點敬佩。我認為一般而言，人在死亡來臨前回顧自己一生，很可能會有遺憾和歉疚，覺得自己乏善可陳。但希則克雅王在回顧一生時，仍能無愧地看到自己對上主的忠誠虔敬，和在天主面前履行正義。但願我在臨終前也像希則克雅一樣，能坦然無懼地求天主顧念自己的忠誠。

我的祈禱：上主，求祢憐恤臨終者，尤其是那些孤獨長者，和現在全球每天因新冠肺炎孤獨地離世的人；願他們仰賴祢的慈悲，能得到善終，平安地憩息在祢懷中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 38:1-6,21-22,7-8

依 38:10,11,12,16

瑪 12:1-8

17.07.2020 【上主，求祢顧念我們！】

依撒意亞先知書 38:1-6,21-22,7-8

那時候，希則克雅病重將死，阿摩茲的兒子依撒意亞先知前來看他，並對他說：「上主這樣說：快料理你的家務，因為你快死，不能久活了！」希則克雅就轉面朝牆懇求上主說：「上主！求你記憶我如何懷著忠誠虔敬的心，在你面前行走；如何作了你視為正義的事。」然後希則克雅放聲大哭。上主的話傳給依撒意亞說：「你去對希則克雅說：上主，你祖先達味的天主這樣說：我聽見了你的祈禱，看見了你的眼淚；看，我要在你的壽數上多加十五年，且由亞述王手中拯救你和這座城，我必要保護這座城。」

依撒意亞遂吩咐說：「拿一塊無花果餅來，貼在他的瘡口上，他就會好了。」希則克雅曾問說：「有什麼憑據，我將登上上主的殿？」依撒意亞回答說：「上主必實踐他所說的話，這將是給你的記號：看，我要使那射在阿哈次的日晷上的日影倒退十度。」果然，射在日晷上的日影倒退了十度。

依撒意亞先知書 38:10,11,12,16 希則克雅的謝恩歌

10. 我曾想過：「正當我的中年，我就要離去；我的餘年將被交於陰府之門。」
11. 我曾想過：「我再不能在活人的地上看見上主，我再不能看見世上的居民。」
12. 我的居所被拆除，由我身上撤去，彷彿牧童的帳幕；你好像織工，捲起了我的生命，由織機上將我割斷。
16. 我主！我的心唯有仰望你！求你使我的精神甦醒，使我復原，使我生存。

聖瑪竇福音 12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，他的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____