



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

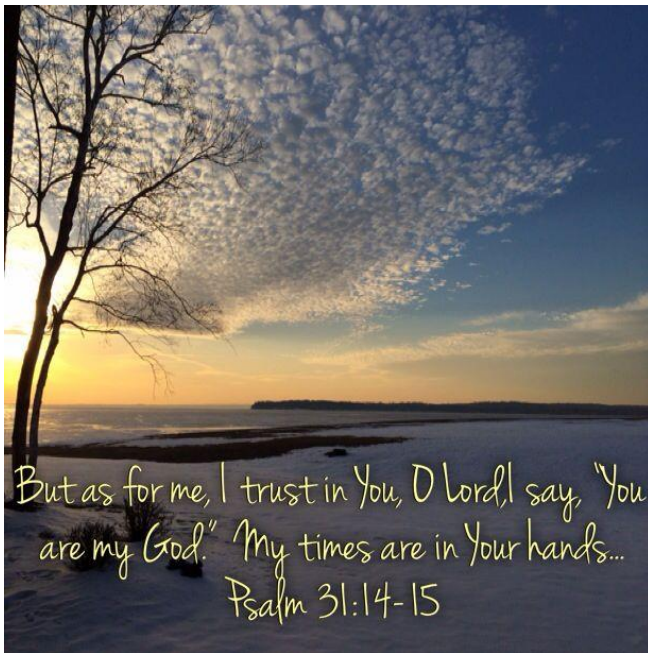
【每日聖言分享】

依 26:7-9,12,16-19
詠 102:13-14,15,
16-18,19-21
瑪 11:28-30

16.07.2020 【上主，祢是我們的依恃和力量！】

上主！我們在你正義的路上期待你！你的名號，你的記念，是我們心靈的慾望。

(依 26:8,9)



默想：在此驚慌四起、人心惶惶，有些人更是灰心喪志之際，聽到或看到「上主的正義」這幾個字，真有如飢似渴的感覺。最近聽得最多的，就是親朋好友之間，互相提點：「以後不要隨便表達意見，連轉載一些政府不喜歡見到的訊息也要避免；否則很容易墜入以言入罪的陷阱。」我聽了這些「忠告」，心中充斥着一份鬱悶和悲涼，國安法未到香港已罩上了白色恐怖和寒蟬效應的氣氛，這裏有沒有過份的擔心呢？

香港人真的不能說真心話，不能表達異見，只能做應聲蟲嗎？政府或當權者真的希望香港變成這樣嗎？這樣會對國家有什麼好處(除了是容易管治外)？那麼豈不是不再需要明辨是非，什麼基督徒良心已變得沒有意義或沒法實行了？面對不公不義的情況，天主會希望我們保持緘默嗎？我反覆思想，無法苟同也相信未必至此。我記得天主在舊約中說過：「我只願公道如水常流，正義像川流不息的江河」；也記得耶穌在離世和升天前說過：「不要害怕，只管信」(瑪 28:5,10; 谷 5:36; 路 8:50)；「願你們平安」(瑪 28:9; 路 24:36; 若 20:19)；和「我同你們天天在一起，直到今世的終結」(瑪 28:20)。

我的祈禱：上主！我們在你正義的路上期待你！祢是我們心靈的渴望。有祢許諾與我們天天在一起，只要我們時刻持守正直和良善的心，實在什麼也不用畏懼。上主，祢是我們的依恃和力量！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 26:7-9,12,16-19
詠 102:13-14,15,
16-18,19-21
瑪 11:28-30

16.07.2020 【上主，祢是我們的依恃和力量！】

依撒意亞先知書 26:7-9,12,16-19

義人的道路是正直的，上主啊！你削平正直人的途徑。的確，上主！我們在你正義的路上期待你！你的名號，你的記念，是我們心靈的慾望。我們的心靈在夜間渴望你，我們的心神在清晨尋覓你，因為當你的決斷顯於大地時，世上的居民都要學習正義。上主！是你賜與了我們和平，因為凡我們所做的，都是你為我們成就的！上主！我們在困難之中尋求了你，我們在壓迫之中呼求了你，因為那是你對我們的懲罰。有如懷妊臨產的婦女，在苦痛中痙攣呻吟；同樣，上主！我們在你面前也是如此：我們也像懷妊痙攣；然而所產的竟是風，沒有給大地帶來救恩，世界的居民也未因此而得生。你的亡者將再生，他們的屍體將要起立；睡在塵埃中的人們都要甦醒歌詠，因為你的朝露是晶瑩的朝露，大地將拋出幽靈。

聖詠 102:13-14,15,16-18,19-21 充軍者的哀禱

13. 上主，你永遠常在，你的名萬世常存。
14. 求你起來，願你寬赦熙雍，因憐憫她的時日已來臨，
15. 因你的眾僕愛惜她的石頭，他們也念念不忘她的廢墟。
16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，
17. 因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，且決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主，
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。

聖瑪竇福音 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____