



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 1:10-17

詠 50:8-9,16-17,21,23

瑪 10:34-11:1

### 13.07.2020 【背起自己的十字架跟隨耶穌】

「誰不肯起自己的十字架跟隨我，不配是我的。」(瑪 10:38)



**默想：**為義而受迫害的人是有福。自己第一次聽到真福八端時真的滿腦子問號。每一端的開端都是受苦的，又如何會變為有福呢？這真的是我的疑惑……！我願意在祈禱中獲得聖神的啟迪，讓我明白更多。

每個國家、每個社會、每個民族都總會有人為義而受迫害；人始終是有血有肉的，有感情的，當身心靈受到嚴重傷害時又如何持守公義？

對我這個信仰不堅固的教徒真是重大衝擊，因為當眼見不公義，

見他人被迫害，如何堅守信仰真諦？自己時常問天父為何讓不公義發生？為何讓人受迫害？我只是覺得作為基督徒，我便有義務背着自己的十字架，和受壓迫的人站在同一陣線，成為他們的安慰者。我也知道靠自己的能力做不到，甚至不容易明白，但此刻我相信凡事倚靠天主，一切都變成可能。這裏就是需要信德，堅固自己的信仰。

面對這些疑問的時候，便更加發覺自己的信德不夠，或者這裏就是一個邀請，透過這些事件，讓我明白我要每一天、每一天都要增長自己的信德，或者這就是耶穌要求我們背着十字架跟隨他的心意！

當自己再靜下來時便會問自己能作甚麼？是否應堅持行公義、好憐憫？不應因為受苦難而放棄了公義？這份疑惑其實是一個邀請，邀請我去求、邀請我更多的倚靠天主，培育這份信德，即是受苦，也知道天主在，讓我有能力秉持公義，在苦難和憂患之中，仍然感受主內的平安和喜樂！

**我的祈禱：**主啊！求祢救助我，讓我明白祢的旨意，讓我能跟隨祢旨意而行，讓我能明白，體會及理解如何受迫害而最終是有福的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 1:10-17

詠 50:8-9,16-17,21,23

瑪 10:34-11:1

### 13.07.2020 【背起自己的十字架跟隨耶穌】

#### 依撒意亞先知書 1:10-17

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們為什麼向我奉獻那麼多的犧牲？上主說：我已飽饜了公羊的燔祭和肥犢的脂膏；牛犢、羔羊和山羊的血，我已不喜歡；你們來見我的面時，誰向你們要求了這些東西？這簡直是蹂躪我的殿院。不要再奉獻無謂的祭品！馨香已為我所憎惡；月朔、安息日、集會、齋戒和盛大的宴會，我已都不能忍受；我的心痛恨你們的月朔和你們的慶節，它們為我是種累贅，使我忍無可忍。你們伸出手時，我必掩目不看；你們行大祈禱時，我決不俯聽，因為你們的手染滿了血！你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」

#### 聖詠 50:8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

- 08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
- 09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
- 16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？
- 17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
- 21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
- 23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

#### 聖瑪竇福音 10:34-11:1

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：這人決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_