



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

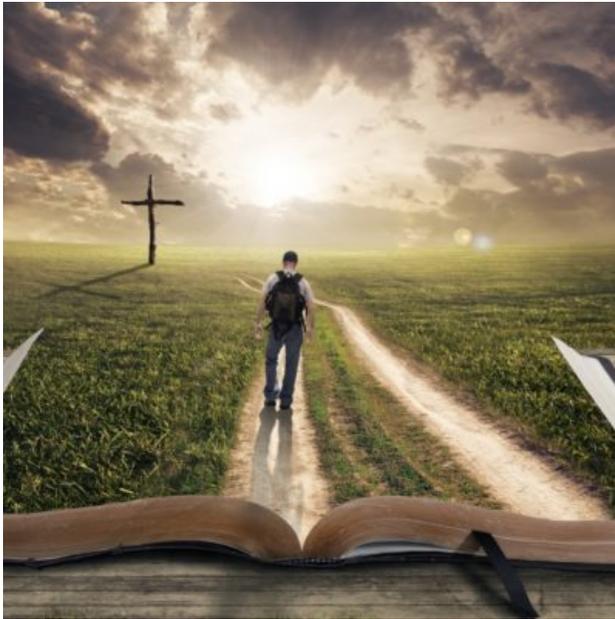
歐 14:2-10

詠 51:3-4,8-9,12-13,
14,17

瑪 10:16-23

10.07.2020 【上主的道路】

上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。(歐 14:10)



默想：義人可以在天主的道路上暢行，但我們怎樣分辨，自己走的是上主的道路，而不會陷於誘惑，走魔鬼的道路呢？

教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》鼓勵我們說，基督信仰生活是一場永續的搏鬥。魔鬼如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人。(伯前 5:8)魔鬼不需要附在我們身上。牠以仇恨、憂傷、貪慕和惡習毒害我們。當我們的防禦鬆懈下來，牠便會趁機摧毀我們的生命、我們的家庭、我們的團體。於是，家庭被撕裂了。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。(瑪 10:21)。殺害了人，還以為是盡恭敬天主的義務。(參若 16:2)

我們如何避免這悲劇發生在自己身上呢？我們必須機警如同蛇，純樸如同鴿子。(瑪 10:16)教宗勸勉我們，善的發展、靈性的成熟、愛的增長等，都是最好的抗惡之道。若我們懷著信心祈求聖神，同時藉著祈禱、省察、閱讀和忠言培養辨明的能力，我們必能認出天主的道路。我們必須願意聆聽：聆聽上主、聆聽他人，聆聽現實，好在天主的道路上暢行。當我們在天主的臨在下審視自己的人生旅途，我們在生活的各方面，都可以繼續成長，向天主作出更多奉獻。

我的祈禱：天主，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神，讓我認識祢的道路，在上面暢行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 14:2-10

詠 51:3-4,8-9,12-13,
14,17

瑪 10:16-23

10.07.2020 【上主的道路】

歐瑟亞先知書 14:2-10

上主說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴唇的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐卹。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關繫？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

聖詠 51:3-4,8-9,12-13,14,17 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。
08. 你既然喜愛那出自內心的誠實，求在我心的深處教我認識智慧。
09. 求你以牛膝草灑我，使我皎潔，求你洗滌我，使我比雪還要白。
12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
17. 我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

聖瑪竇福音 10:16-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。你們要提防世人，因為他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，自會賜給你們說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們：直到人子來到時，你們還未走完以色列的城邑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____