



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

中華諸聖及真福
(慶日)

默 7:9-17

羅 8:35, 37-39

詠 16:1-2,5, 9-10, 11

瑪 5:1-12

09.07.2020 【靈性的敗壞】

誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是饑餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？(羅 8:35)



默想：當基督徒遇到迫害，可能會做出背叛教會的事。不少人看過電影「沉默」，那神父背棄了教會，卻至死都緊握十字架。看來，他沒有與基督的愛隔絕。

基督徒必須背起十字架，可是，卻不要因背起了十字架而自滿。畢竟，我們的潔淨，不是因為自己流血，而是依靠羔羊的救贖，在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。(默 7:14)

什麼會令我們與基督的愛隔絕呢？教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》提醒我們，那些認為自己沒有嚴重違背天主法律的人，可能會安於昏昧懶散的狀態。他們未必意識到這種不冷不熱的態度正在蠶食他們的靈性生命，最終會使他們變得疲憊敗壞。靈性的敗壞比罪人的墮落更嚴重，因為那是一種耽於安逸和自我滿足的盲點。結果，會將自己的惡行，都看作正當的。

當我們感到自滿，便沒有空間聆聽天主。神貧的人是有福的，因為他們有一顆貧乏的心，上主可以進入其中，帶給他們歷久常新的體驗。空虛自己，信賴天主的人所表現出來的，正是溫良的態度；也只有這些人，才有勇氣分擔別人的苦難、為弱者伸張正義、發自內心去服事最小的兄弟姐妹，並且不排擠任何人。

我的祈禱：主，求祢光照我，讓我謙虛地投靠祢。因為，唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

中華諸聖及真福
(慶日)

默 7:9-17

羅 8:35, 37-39

詠 16:1-2,5, 9-10, 11

瑪 5:1-12

09.07.2020 【靈性的敗壞】

默示錄 7:9-17

我、若望，看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清；他們是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的、我們的天主，並來自羔羊！」

於是，所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前，俯伏於地，朝拜天主，說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」

長老之中，有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裡來的？」

我回答他說：「我主，你知道。」

於是，他告訴我說：「這些人是由大災難中來的；他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。因此，他們得以站在天主的寶座前，且在他的殿內，日夜事奉他。那坐在寶座上的，也必要住在他們中間。他們再也不餓，再也不渴；烈日和任何炎熱，再也不會損傷他們，因為，那在寶座中間的羔羊，要牧放他們，要領他們到生命的水泉；天主也要拭去他們眼上的一切淚痕。」

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:35, 37-39

誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的，或將來的事物，是有權能的，是崇高的，或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們，與天主的愛隔絕，即是與我們的主耶穌基督之內的愛隔絕。

聖詠 16:1-2,5, 9-10, 11 上主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」

05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。

09. 因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。

10. 因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。

11. 請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____