



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 10:1-3,7-8,12

詠 105:2-3,4-5,6-7

瑪 10:1-7

08.07.2020 【福傳的動力】

你們在路上應宣講說：天國臨近了。(瑪 10:7)



默想：耶穌吩咐門徒宣講的天國，是喜樂的訊息，就是「你們是有福的」。但這幸福和猶太智慧文學所宣稱的幸福不同，耶穌宣稱的幸福將價值都重新評估了。有福的不是擁有聽命的孩子、賢妻和忠誠的朋友，或財富滿溢、生活豐裕、事業成功的人，而是貧窮、哀慟、溫良、飢渴慕義、懂得憐憫、心裡潔淨、締造和平和為義而受迫害的人。而正義仁愛的

的果實，就是貧窮人得到喜訊，俘虜得到釋放、盲者復明、受壓迫者獲得自由。(參路 4:18)

教宗方濟各提醒我們，耶穌的話顯然有違常規，與世俗的行事方式背道而馳。要踐行耶穌的教導，談何容易！不過，耶穌鼓勵我們，只要尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給我們。當聖神以其德能充滿我們，我們便能擺脫自私、怠惰、驕傲等軟弱，實踐天國的道理。我們必須懷著愛和敬意去聆聽天主的話，並讓祂的話觸動我們、挑戰我們，我們才能真正改變自己的生活。(《你們要歡喜踴躍》65,66)我們必須時刻默觀耶穌的慈悲面容，因為那是喜樂、安寧及和平之泉。(《慈悲面容》2)我們必須感受耶穌的愛，體驗祂的救恩，讓這經驗催迫我們更深地去愛祂。這樣，我們才會感到有需要向人福傳，談論心愛的耶穌。(《福音的喜樂》264)

我的祈禱：主，求祢帶領我們尋求天國和祢的義德，時常不斷追求祢的儀容。這樣，我們必會樂滿心中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 10:1-3,7-8,12

詠 105:2-3,4-5,6-7

瑪 10:1-7

08.07.2020 【福傳的動力】

歐瑟亞先知書 10:1-3,7-8,12

以色列原是一株茂盛結實繁多的葡萄樹，但他的收穫愈豐，祭壇也愈多：土地愈富饒，石柱也愈美觀。他們心懷二意，因此必遭懲罰；上主必拆毀他們的祭壇，打倒他們的石柱。那時他們要說：「哎！我們沒有君王，因為我們不敬畏上主；可是君王能為我們作什麼呢？撒瑪黎雅滅亡了，她的君王有如一片浮在水面的乾草。貝特阿文的高丘——以色列的罪惡淵藪——將被摧毀，荊棘和蒺藜要攀上他們的祭壇；那時他們要對山說：「遮蓋我們吧！」對丘陵說：「倒在我們身上吧！」你們應該播種正義，才可收割仁愛的果實；你們應該開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候；應尋求他，直到他來給你們降下正義。

聖詠 105:2-3,4-5,6-7 主向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌上主，詠贊他，傳述他的奇工妙化。
03. 請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！
04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
05. 請你們記念他所行的奇跡，他的異事和他口中的判詞。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。

聖瑪竇福音 10:1-7

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____