



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

歐 2:16,17-18,21-22

詠 145:2-3,4-5,6-7,8-9

瑪 9:18-26

06.07.2020 【一切都可能】

耶穌就進去，拿起女孩子的手，小女孩就起來了。(瑪 9:25)



**默想：**今天的福音記載，耶穌治癒了一個患血漏病十二年的婦人及復生了首長剛死去的女兒。耶穌所行的奇蹟及醫治病人是為彰顯天主的慈愛，並使人認識祂是救主默西亞。兩個奇蹟都表示，只要我們有信德，相信天主子耶穌基督，一切都可能。患血漏病的婦人，堅信只要一摸耶穌的衣服，病就會醫治好，耶穌對她說：「你的信德救了你」從那時起，那婦人就好了。首長的女兒在耶穌到達前已死了，她的父親滿懷堅定的信心跪拜耶穌說：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她的身上，她必會活。」

藉福音及宗徒的見證，我們認識耶穌，接受天主的救恩喜訊，為我們在充滿各種罪惡、病疫之世界中帶來積極的希望和盼望。或許我們過往在家庭、學業、工作或婚姻生活上遇到困難和挫敗，內心憤怒鬱結，但這些過往的傷痛及負面情緒，很多時並未或是沒有好好處理及治療，心裡仍然感到不安受傷。嘗試靜下來默觀福音祈禱，讓天主聖神傾注我們內心，帶領我們勇敢地走到主耶穌面前，誠心信靠，好能讓我們容納盛載這不適的情緒和感覺，祈求醫治；主耶穌握住我們的手，把我們從生命的困境中拉出來，賜予醫治救恩，帶領我們走出困境。

**我的祈禱：**求主堅固我們信望愛三德，幫助我們領受天主啟示的恩典，轉化痛苦死亡成為復活生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

歐 2:16,17-18,21-22

詠 145:2-3,4-5,6-7,8-9

瑪 9:18-26

### 06.07.2020 【一切都可能】

#### 歐瑟亞先知書 2:16,17-18,21-22

上主這樣說：看，我要誘導我不忠的妻子，領她到曠野和她談心。她要上到那裏，就如她幼年時，就如她從埃及地上來的那一天一樣。到那一天，她要稱呼我為「依士」(我的丈夫)，不再稱呼我為「巴里」(我主)。我要永遠聘娶你，以正義、公平、慈愛、憐憫聘娶你；以忠實聘娶你，使你認識我是上主。

#### 聖詠 145:2-3,4-5,6-7,8-9 讚美天主的各種美德

02. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。
03. 偉大的上主，實在應受讚美；上主的偉大，高深不可推測。
04. 世世代代應宣揚你的工程，世世代代應傳述你的大能：
05. 講述你的威嚴尊榮，彰明你的奇異化工。
06. 他們要述說你驚天動地的威能，不斷宣揚你的偉大無朋；
07. 廣傳你無窮慈愛的記念，歡呼歌唱你無限的公義。
08. 上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。
09. 上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。

#### 聖瑪竇福音 9:18-26

耶穌正在說話的時候，有一位首長前來跪拜他說：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她的身上，她必會活。」耶穌起來跟他去了，他的門徒也跟了去。看，有一個患血漏十二年的女人，從後面走近，摸了他的衣服繸頭，因為她心裏想：「只要我一摸他的衣服，我就會好了。」耶穌轉過身來，看著她說：「女兒，放心吧！你的信德救了你。」從那時起，那女人就好了。耶穌來到首長家裏，看見吹笛的和亂哄哄的群眾，就說：「你們走開吧！女孩子沒有死，只是睡著了。」他們都譏笑他。把群眾趕出去以後，耶穌就進去，拿起女孩子的手，小女孩就起來了。這消息傳遍了那整個地區。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_