



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

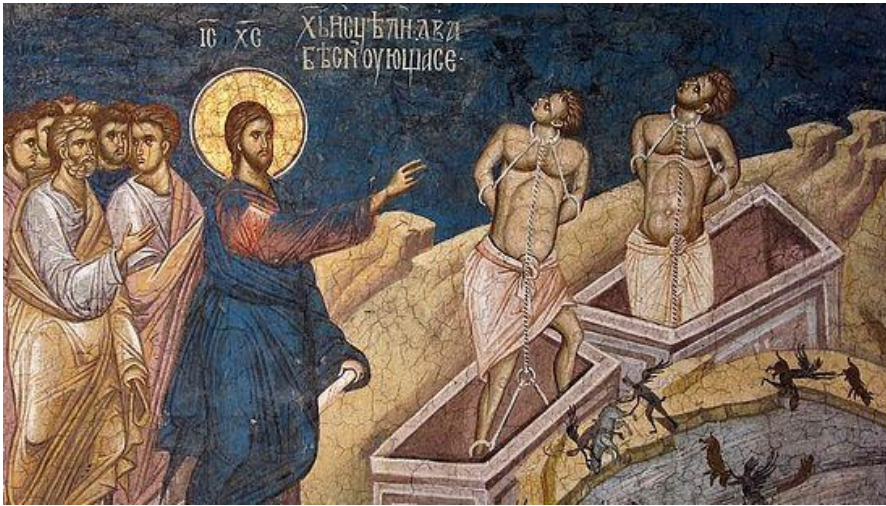
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

亞 5:14-15,21-24
詠 50:7,8-9,10-11,
12-13,16-17
瑪 8:28-34

01.07.2020 【別讓耶穌離開】

「一見了他，就求他離開他們的境界。」(瑪 8:34)



默想：兩個人附了魔，攔在路上，以至沒人能從那條路上經過。耶穌趕走了魔鬼，路通了，一切生活回復正常了，還需要耶穌嗎？福音中的加達辣人就決定不需要了，他們不探究發生了什麼事，還請耶穌離開他們的境界。

生活中不時會遇到此路不通的困難情況，這個時候我們

會希望天主可以幫忙，助我們渡過難關，最好就是帶我們回到我們的舒適區。目前我們身處的地方面對的困難甚多——疫症、社會運動、國際鬥爭、經濟衰退，或許我們都想天主幫助，讓一切「回復正常」。然而，是不是回復正常就可以了？之後可以請主離開，直至下次我們再遇到困難的時候？試想一想，在加達辣人境地的魔鬼被趕走了，它就不會在耶穌走了之後回去嗎？同樣，這次的疫症和其引起的問題，有一天解決了，另一疫症就不會再來嗎？種種影響生活的糾紛，今天壓下了，明天又如何？或許「正常」也只能是短暫的，又或許現在的正常狀態不會跟從前的常態一樣？

讀經一亞毛斯先知提醒我們，要尋求聖善的生活，尋求上主與我們同在。面對變幻莫測的前路，的確只有求主常常在我身邊，才走得過去，因為祂就是我們的救助和力量。

我的祈禱：主，我是軟弱的，求祢堅強我的信德，讓我知道無論什麼時候祢都願意和我在一起，助我行走祢的道路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

亞 5:14-15,21-24
詠 50:7,8-9,10-11,
12-13,16-17
瑪 8:28-34

01.07.2020 【別讓耶穌離開】

亞毛斯先知書 5:14-15,21-24

你們應尋求善，不可尋求惡：這樣你們才能生存；上主萬軍的天主也必與你們同在，正如你們所說的。你們應惡惡好善，在城門口主張正義，或許萬軍的天主上主會憐憫若瑟的遺民。

上主說：「我痛恨厭惡你們的慶節；你們的盛會，我也不喜悅；即使你們給我奉獻全燔祭和素祭，我仍不悅納；即使你們獻上肥美的牲畜作和平祭，我也不垂顧。讓你們喧嚷的歌聲遠離我；你們的琴聲，我也不願再聽；只願公道如水常流，正義像川流不息的江河！」

聖詠 50:7,8-9,10-11,12-13,16-17 事主應出於虔誠

07. 請聽，我的子民，我要發出言語，以色列，我向你警戒告訴，我是天主，我是你的天主。
08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
10. 因為，森林裏的種種生物，全歸於我，山陵上的千萬走獸，都屬於我；
11. 天空中的一切飛鳥，我都認識，田野間的所有動物，我全知悉。
12. 如果我饑餓，我不必向你告訴，因宇宙和其中一切盡屬我有。
13. 難道我吃牛犢的肉塊，或者我喝山羊的鮮血？
16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？

聖瑪竇福音 8:28-34

那時候，耶穌來到對岸加達辣人的地方，有兩個附魔的人從墳墓裏走出，向他走來；他們異常兇猛，以致沒有人能從那條路上經過。他們喊說：「天主子，我們與你有什麼相干？時期還沒有到，你就來這裏苦害我們嗎？」離他們很遠，有一大群豬正在牧放。魔鬼懇求耶穌說：「你若驅逐我們，就趕我們進入豬群吧！」耶穌對他們說：「去吧！」魔鬼就出來進入豬內；忽然全群豬從山崖上直衝入海，死在水裏。放豬的便逃走，來到城裏，把這一切和附魔人的事都報告了。全城的人就出來會見耶穌，一見了他，就求他離開他們的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____