



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

亞 3:1-8;4:11-12

詠 5:5-6,7,8

瑪 8:23-27

30.06.2020 【風高浪且急，同聲呼求主】

「主！救命啊！我們要喪亡了！」(瑪 8:25)



默想：福音裡的門徒雖然被耶穌斥為小信德，但他們懂得在困難時尋求主，向主求救。曾想過耶穌可以有許多方法救門徒，他可以穩住小船，也可以提走現場的人，當然也可如福音記載叱責風和海。今天我們正也經歷風浪，洶湧的風浪，一波又一波不停的衝過來。如果主願意，不知他會選擇以什麼方式來幫助我們？

在期待主的救助之前，我們需要做的是向主求援，因為我們知道，我們求，他會給。放眼世界，不同的人對風浪的反應

很不相同，甚至期望的結果也不盡相同。比如在疫情出現的時候，有人呼籲帶口罩，為他人設想；也有人反對帶口罩，因為沒病的人不需要；有人以為需要傾盡所有力量做隔離，有人卻認為應該平衡經濟動力；而不同的想法更常激起不友善的情緒甚或互相指責。如果我們想求主幫助，可能首先要正視這種分歧吧。

舊約讀經亞毛斯先知提醒以色列人，不歸向天主，便會承受惡果。人與人之間的分歧，或許是所有風浪中最難平息的。如果眾人都能歸向天主，有了相同的出發點，以大眾福祉為目標，這樣同心合意，向主呼求，必能得到祂的回應。

我的祈禱：主，求祢幫助我們辨識方向，能向他人開放，互相包容，達到同心合意的意志，一心仰望祢豐厚的慈愛。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

亞 3:1-8;4:11-12

詠 5:5-6,7,8

瑪 8:23-27

30.06.2020 【風高浪且急，同聲呼求主】

亞毛斯先知書 3:1-8;4:11-12

以色列子民！你們應聽從上主關於你們，即關於我由埃及國領出來的全體民族所說的話：「由世界上一切種族中，我只揀選了你們，為此，我必懲罰你們的罪惡。二人除非預約，豈能同行？獅子若無獵物，豈能在林中咆哮？幼獅若非捕到食物，豈能在河中吼叫？雀鳥若無餌食，豈能落在地上？機檻若無所獲，豈能由地上翻起？如在城中吹起號角，人民豈不覺恐怖？如城裏發生災禍，豈不是上主所為？的確，我主上主若不先將自己的計劃啟示給自己的先知，什麼也不作。獅子咆哮了，誰不害怕？我主上主發了言，誰能不傳他的話？我傾覆了你們，像天主傾覆了索多瑪和哈摩辣，你們好似由火中抽出來的木柴，但你們還是不歸向我——上主的斷語——為此，以色列！我必要這樣對待你。以色列！因我要這樣對待你，你準備迎接你的天主吧！」

聖詠 5:5-6,7,8 虔誠的早禱

05. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，
06. 傲慢人也不能在你前站立。對作惡的人你也深惡厭棄，
07. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。
08. 我得進入你的殿宇，專賴你豐厚的慈愛，滿懷敬畏你的心，向你的聖所肅然跪拜。

聖瑪竇福音 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____