



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 49:1-6

詠 139:1-3, 13-14,

14-15

宗 13:22-26

路 1:57-66, 80

24.06.2020 【福傳】

「我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。」(依 9:5)



**默想：**今日是聖若翰洗者的誕辰，聖保祿宗徒在今日的讀經(宗 13:24)說明若翰的洗禮是悔罪的洗禮，而唯有藉着耶穌基督的洗禮，我們才有得救的福份，「信而受洗的必要得救」(谷 16:16)。基督徒在領洗的一刻，已經分享了基督的君王、司祭、先知的身份，因此傳教是每一位基督徒的終身事業。

有點有感而發，相比其他宗派的基督徒，我發覺部份的天主教弟兄姊妹，對於去宣認自己的信仰都比較內斂及含蓄，未能主動去向身邊的人去介紹自己的信仰，實在可惜。既然我們深信上主給予各人的神恩各有不同，每位基督徒就有責任以自己的方式去傳揚福音。當我們降服於上主前面讓祂的計劃在我們每個人身上實現，那麼，上主自有祂的作為，遠遠超過我們所求所想的。

我想在這裏跟大家分享我奶奶的故事。奶奶經過半年進進出出醫院後，已開始進入半昏迷狀態，醫生早着我們做好心理準備，奶奶有隨時離世的可能，不過她好像仍有事情牽掛，我於是抱着姑且一試的心態，請家人向她細問領洗的意願。其實奶奶早前已表明用道教誦經的儀式去辦身後事，因此我只是心存盡教友的本份而已。原來上主真的有祂的安排，奶奶居然向家人示意願意領洗，於是我們立刻去找神父為奶奶領洗。我們起初擔心奶奶未必有體力去表示領洗的意願，怎知她除了欣然示意表達意願外，還在領洗之後，跟我們一同鼓掌。最後，奶奶於翌日早上安詳地離我們而去。

**我的祈禱：**上主，祢是我們生命的終向，唯有經過主耶穌，我們才找到道路、真理、生命。求祢賜我們聰敏及智慧，讓我們洞悉祢的旨意及計劃，好能去光榮及彰顯祢的聖名。以上所求，是因主耶穌基督之名。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 49:1-6  
詠 139:1-3, 13-14,  
14-15  
宗 13:22-26  
路 1:57-66, 80

24.06.2020 【福傳】

### 依撒意亞先知書 49:1-6

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。他對我說：你是我的僕人，是我驕矜的「以色列」。但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的僕人，將雅各伯領回到他前，並把以色列聚在他前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」

### 聖詠 139:1-3,13-15 讚美全知的天主

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知，我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，祢的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
15. 我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸，你全知情。

### 宗徒大事錄 13:22-26

保祿說：「天主給以色列人立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的。」

### 聖路加福音 1:57-66,80

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就同她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便給他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷敬畏之情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_