



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌聖心節 (節日)
申 7:6-9,11
詠 103:1-2,3-4,6-7,8,10
若一 4:7-16
瑪 11:25-30

19.06.2020 【天主是愛】

「天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。」(若一 4:9)



耶穌聖心節 (節日)

耶穌聖心是愛德之烈燄。

在中世紀時，教友漸漸盛行敬禮基督人性的某部分，如五傷、寶血、聖容、聖首、聖心等；如此，基督的奧蹟、苦難、死亡、降世、誕生等，也成為敬禮的對象；其中尤其重視被長矛刺穿的耶穌聖心，以示主愛世人。此敬禮得到許多聖人熱衷宣揚，如聖文德（1218-1274 年）等。耶穌聖心節始於 17 世紀法國；後經聖女瑪加利大推廣，於 1856 年教宗比約九世推行於普世。（這正好以耶穌聖心的寬仁慈悲，來抗衡極端強調天主的嚴苛，以及人要嚴厲苦行的楊森主義。）

默想：每年六月教會定為耶穌聖心月，更特別是以六月十九日為「耶穌聖心節」紀念節日，為的是要提醒信友們熱心恭敬耶穌聖心。

還記得小學時，修女經常帶我們到校內的小聖堂，那裡的牆上懸掛着兩幅畫像，其中一幅就是「耶穌聖心像」。在畫像裏，看見耶穌坦然地用手指着祂被荊棘刺透的心，修女告訴我們，這些荊棘正是代表世上每個人的罪，因着我們的罪過，刺透了祂的聖心。當時聽了，是感到有點兒恐怖的，卻不以為意。隨着人的成長，慢慢地所體會到的，原來這是彰顯着天主的愛，就如聖史若望在他的書信中所言，天主為愛人類，甘願讓祂的獨生子被釘在十字架上，使眾人因而獲得生命。

的確，真的要感謝天主！當我們每天仍能張開雙目見世界，呼吸空氣續生命，這正好顯示天主的愛是何等珍貴？何等美麗？縱然我們仍是一個罪人，有所欠缺，但是，天主從沒有吝嗇祂的愛，總是默然地等待蕩子的回頭。

我的祈禱：慈悲的天父，因着祢的愛，使我們獲得了救贖。求祢使我們常銘記祢的慈愛，並幫助我們不要因私慾偏情而傷害耶穌聖心！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌聖心節 (節日)

申 7:6-9,11

詠 103:1-2,3-4,6-7,8,10

若一 4:7-16

瑪 11:25-30

19.06.2020 【天主是愛】

申命紀 7:6-9,11

梅瑟訓示人民說：你是屬於上主你天主的聖民，上主你的天主由地面上所有的民族中，揀選了你作自己特屬的人民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個；而是由於上主對你們的愛，並為履行他向你們祖先所起的誓，上主才以大能的手解救你們，將你們由為奴之家，由埃及王法郎的手中救出來。所以，你應知道，只有上主你的天主是天主，是對那愛他，遵守他誠命的人，守約施恩直到千代的忠信的天主；所以你要謹慎遵行我今天吩咐你的誠命、法令和規則。

聖詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
06. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
07. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯向我們報復。

聖若望一書 4:7-16

可愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。

天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。

聖瑪竇福音 11:25-30

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____