



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列下 2:1, 6-14
詠 31:20, 21, 24
瑪 6:1-6, 16-18

17.06.2020 【心態】

不要在人前行你們的仁義，為叫他們看。(瑪 6:1)



默想：

今天的福音，耶穌繼續以實例引導人用正確的心態去做日常的行為：行善工、施捨、祈禱、禁食，這些行為原是用來向天主展示人對祂的虔敬，有遵行祂的誡命，後來卻演變成向別人誇耀的工具。耶穌說既然他們的行為是做給他人看，他人看見了也稱讚了，便是領了賞報；天主既然不是他的展示的目標對象，自然不會給予賞報。

耶穌指出，要是這一切的行為的目的是為了虔敬天主，對象便只是一位，實不應大張旗鼓，只須低調行事。祂用了兩個例子來說明如何才是適當的低調：施捨時不要叫你的左手知道右手所行的，祈禱時要進入內室，關上門，暗中祈求。「不叫左手知道右手所行的」，我理解為完全出於潛意識，不加思索，不用協調的行為；這樣的行為，不會再考慮其他人的反應，不是要博取他人的讚賞，是出自本能的行為，就如左手不用知道右手所行的一樣。

我凝視「當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱」這句經文，沉思良久，不禁問，在地少人多的香港，祈禱時能找到一處安靜的地方已不易，我的「內室」在那裡？忽然想到，「內室」一定要是屋內的房間嗎？我的「內室」難道不可以是我的心靈深處？那裡絕對沒有其他人，只有天主和我，一切都不會公開，可以作絕對地開放、絕對秘密、沒有保留地坦誠的對話。要反思的是，在我的「內室」裡祈禱時，除了天主外，還會放置著很多世俗的思念掛慮，不斷引誘、打亂我的思緒嗎？

祈禱：仁慈的上主，祢曾說過：「你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴，(依 30:15) 我只求祢讓我能常處於安靜，好能聽到祢的話。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列下 2:1, 6-14
詠 31:20, 21, 24
瑪 6:1-6, 16-18

17.06.2020 【心態】

列王紀下 2:1,6-14

上主要用旋風接厄里亞升天的時候，厄里亞和厄里叟正離開基耳加耳。厄里亞對厄里叟說：「請你留在這裏，因為上主派我到約旦河去。」厄里叟回答說：「我指著永生的上主和你的性命起誓：我決不離開你。」二人於是繼續前行。先知弟子中有五十個人同去，遠遠站在他們對面，他們二人立在約旦河邊，厄里亞將自己的外衣捲起，擊打河水，水即左右分開，他們二人從乾地上走了過去。過去以後，厄里亞對厄里叟說：「在我被接去離開你以前，我應該為你作什麼，你儘管求吧！」厄里叟答說：「求你把你的精神雙倍給我。」厄里亞說：「你求了一件難事；不過當我被接去離開你的時候，你若能看見我，你就可以得到；否則，你就不能得到。」

他們正邊走邊談的時候，忽然有一輛火馬拉的火車出現，把他們二人分開；厄里亞便乘著旋風升天去了。厄里叟一見，就呼喊說：「我父，我父！以色列的戰車，以色列的駿馬！」隨後就再看見他了；厄里叟遂抓住自己的衣服，撕成兩半，然後拾起厄里亞身上掉下來的外衣，回去站在約旦河邊，拿著從厄里亞身上掉下來的外衣擊打河水說：「上主，厄里亞的天主在那裏？」他一擊打河水，河水就左右分開，厄里叟走了過去。

聖詠 31:20,21,24 苦中求救

20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

21. 你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創；又將他們隱藏在你帳幕的裏面，免遭口舌的中傷。

24. 眾聖徒！你們應愛慕上主，因他保佑信徒，但是他對蠻橫的人，必加以嚴厲的報復。

聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____