



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

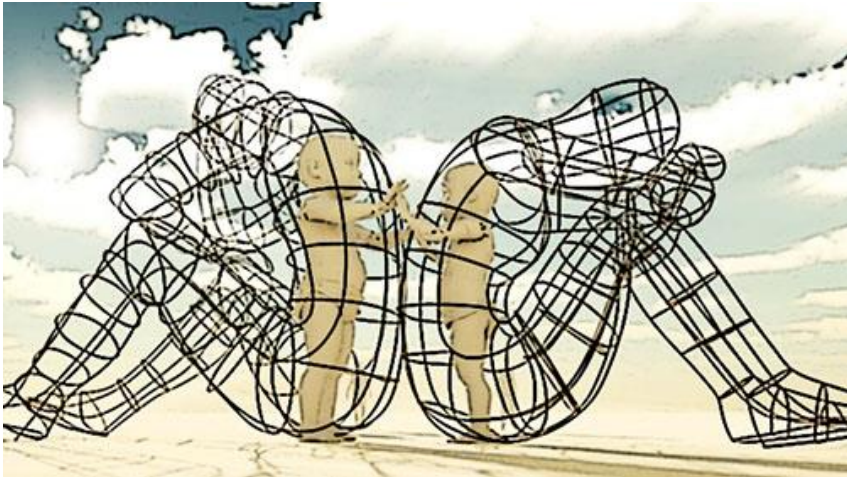
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 21:17-29
詠 51:3-4, 5-6, 11, 16
瑪 5:43-48

16.06.2020 【成全的愛】

「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」(瑪 5:48)



默想：

從這兩天的福音，可以看到耶穌教人逐步轉變待人的心態：「不反抗惡人」是一種應對外力欺壓的反應；被人強奪內衣時連帶也要讓出賴以抵禦風寒的外衣；被人強徵服役時要願意加倍付出時間和勞力，不拒絕問你借貸的人，這些都是教人在他人壓迫之下，願意加倍作出犧牲的例子。

今天的福音承接著昨天的教導，耶穌要人進一大步作出更大的犧牲：叫人「愛仇」！這不是一種應對外力的反應，而是主動地、發自內心的行為。祂指出天主看顧眾生，不分善人惡人，因為祂是成全(perfect)的，所以人也應該效法祂，作一個成全的人。這是耶穌的一個溫馨提示，叫猶太人回憶經上所載，人是按天主的肖像所造，所以也應懷有天主的慈悲心腸。

為甚麼「愛仇」困難？因為每個人都有自己既定的價值觀、能承受不同意見的底線、自我保護的意識和能力，遇到不同價值觀的人，輕則避之則吉，若與自己的價值觀截然相反，甚或會侵害自己利益的，便會起而反對、反抗，嚴重的便因而成仇。「愛仇」是要我們捨棄，並不是要捨棄自己的價值觀，而是要捨棄我們的執著。聖保祿宗徒也作了同樣的呼籲：「不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人；各人不可只顧自己的事，也該顧及別人的事。」(斐 2:3-4)因為人生最重要的是「思念同樣的事」(斐 2:2)，這事就是天國的事，不單為自己能上天國，也要顧及別人的福祉，引領其他人也得享同樣的福樂。所以耶穌要求我們：「...當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱」，這種愛，才是成全的愛。

祈禱：主耶穌，感謝祢提醒我們帶有天主的肖像，所以應當懷有天主的心情，關顧包容所有人，包括與自己不同意見的人。求祢的聖神繼續引領，使我們放下我們的執著。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 21:17-29
詠 51:3-4, 5-6, 11, 16
瑪 5:43-48

16.06.2020 【成全的愛】

列王紀上 21:17-29

納波特死後，有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「你起來，下去會晤住在撒瑪黎雅以色列王阿哈布；看，他現在正在納波特的葡萄園內，他下到那裏去霸佔了那葡萄園。你要對他說：上主這樣說：你殺了人，還要霸佔他的產業嗎？繼而對他說：上主這樣說：狗在什麼地方舔了納波特的血，也要在什麼地方舔你的血。」阿哈布對厄里亞說：「我的對頭，你又找到了我的錯嗎？」厄里亞答說：「是，我找到了你的錯，因為你出賣了你自己，去行上主視為惡的事。我必要在你身上降災，消滅你的宗族；以色列所有屬於阿哈布的男子無論是自由的或不自由的，一概滅絕。我要使你的家像乃巴特的兒子雅洛貝單的家，又像阿希雅的儿子巴厄沙的家，因為你惹我發怒，使以色列陷於罪惡。至於依則貝耳，上主也預告說：狗要在依次勒耳的田間，吞食依則貝耳。凡屬阿哈布的人，死在城中的，要被狗吞食，死在田間的，要被空中的飛鳥啄食。」實在，從來沒有人像阿哈布一樣，受他的妻子依則貝耳的引誘，這樣出賣自己，行上主視為惡的事。他行了最可憎惡的事，歸依了邪神偶像，全像上主從以色列子民前，趕走的阿摩黎人所行的一樣。

阿哈布一聽這些話，就撕破自己的衣服，身穿麻衣，禁食，穿著麻衣睡覺，低頭緩步行走。於是有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「阿哈布在我面前這樣自卑自賤，你看見了沒有？他既然在我面前自卑自賤，在他有生之日，我不降此災禍；但是，到他兒子的日子，我要使災禍臨於他家。」

聖詠 51:3-4,5-6,11,16 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。
05. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。
06. 我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。
11. 求你掩面別看我的罪過，求你除掉我的一切罪惡。
16. 天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____