



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

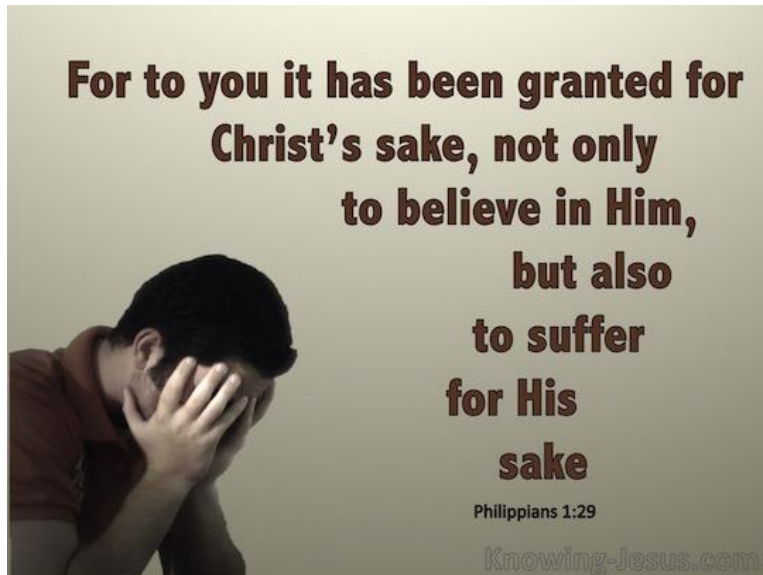
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 21:1-16
詠 5:2-3, 5-6, 7
瑪 5:38-42

15.06.2020 【心態的轉變】

你們一向聽說過：...我卻對你們說：... (瑪 5:38-39)



默想：

「以牙還牙，以眼還眼」這句話出自出谷紀 21 章 24 節，後面還有五句類似的「以...還...」的規定。現代人把這句話理解成「有仇必報」的報復金科玉律，事實上這句話的原意是限制人報復時不能多於自己所受到的傷害，若他人傷你一眼，想要報復時最多只能傷人一眼。

耶穌說祂來不是要廢除梅瑟的法律，祂只是來成全。祂解釋法律是要使人更明白法律的精神，使之更完美地實踐。

祂指出這條法律原是出於保護人免受過度的傷害而設立，本意是出於愛人。為使祂的信徒實踐更寬宏大量的愛人精神，祂提出不要抵抗惡人的侮辱：「不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。」(瑪 5:39)

這種積極不反抗的精神，使我想起中國唐朝武則天年代，宰相婁師德「唾面自乾」的典故。婁師德的弟弟升任代州刺史，兄長問他如果被人妒忌，他會如何應對，其弟答：「若有人唾我面，我不反抗，自行擦乾便是。」師德說：「不可。若有人唾你面，表示他對你生氣，若你擦乾，則表示你抗拒他的憤怒。所以由它自乾便可。」後人便以「唾面自乾」來形容極度寬宏大量的忍讓。依撒意亞先知書中「上主僕人」的詩歌也有類似的描述：「我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬚鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。」(依 50:6)。

極度忍讓要出自一個極度謙卑的心，也要懷著願意因愛人而承受屈辱犧牲之意；心態上亦必須由「我為先」調整成「他至上」，被傷害後願意放棄報復是心態轉變的第一步，是最重要的轉捩點，也是天主要我們成為成全的 (perfect) 重要一步。耶穌接受苦難，向我們展示了這一步如何實踐！

祈禱：仁慈的上主，在這紛亂的時代，復仇的思想沖昏了我們的頭腦，於是各人的對立愈演愈烈。求祢的聖神啟迪我們，效法主耶穌的忍讓，使世界重拾和諧平安。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 21:1-16
詠 5:2-3, 5-6, 7
瑪 5:38-42

15.06.2020 【心態的轉變】

列王紀上 21:1-16

那時候，依次勒耳人納波特在依次勒耳，靠近撒瑪黎雅王阿哈布的宮殿，有一個葡萄園。阿哈布對納波特說：「請將你的葡萄園讓給我，我可以用作菜園，因為離我的宮殿很近；我願拿一個更好的葡萄園來與你交換；或者，如果你認為好，我也可以照葡萄園的價值給你錢。」納波特回答阿哈布說：「上主決不許我將我祖先的產業讓給你！」阿哈布由於依次勒耳人納波特對他所說：「我決不將我祖先的產業讓給你」的話，便悶悶不樂地回到宮中，躺在床上，轉過臉去，不肯吃飯。他的妻子依則貝耳來見他，問他說：「你為什麼心裏這樣憂悶，連飯都不肯吃？」阿哈布回答說：「因為我對依次勒耳人納波特說：請將你葡萄園按現價賣給我，或者如果你願意，我可以拿另一個葡萄園來與你交換；他卻回答說：我決不將我的葡萄園讓給你。」他的妻子依則貝耳對他說：「你真會統治以色列！只管起來吃飯，心情愉快，我必將依次勒耳人納波特的葡萄園交給你。」

依則貝耳便以阿哈布的名義寫了一封信，蓋上君王印章，送給與納波特同住一城的長老和官紳，信上寫道：「請你們宣佈禁食，叫納波特坐上民眾的首位，然後再叫兩個流氓坐在他的對面，作證控告他說：納波特辱罵了天主和君王，你們應將他拉出城外，用石頭砸死。」

那些與納波特同住在一城的長老和官紳，便照依則貝耳吩咐他們的，照她在送給他們的信上所寫的去行：宣佈禁食，叫納波特坐上民眾的首位，兩個流氓前來坐在他的對面，當眾作證控告他說：「納波特辱罵了天主和君王。」眾人便將他拉出城外，用石頭砸死了。然後派人告訴依則貝耳說：「納波特已被石頭砸死了。」依則貝耳聽說納波特已被石頭砸死了，就對阿哈布說：「你起來，去佔領依次勒耳人納波特先前不肯照現價賣給你的葡萄園，因為納波特已經不在了，已經死了。」阿哈布一聽說納波特死了，就起身下到依次勒耳人納波特的葡萄園，霸佔了那葡萄園。

聖詠 5:2-3,5-6,7 虔誠的早禱

02. 上主，求你傾聽我的語言；上主，求你細聽我的悲嘆！
03. 我的君王，我的天主，請聽我祈禱的聲音！上主，我在向你哀懇。
05. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，
06. 傲慢的人也不能在你前站立。對作惡的人，你也深惡厭棄。
07. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。

聖瑪竇福音 5:38-42

耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」求你的，就給他；向你借貸的，你不要拒絕。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____